

Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Creche FioCruz



Livreto de Quarentena

Edição: 36

04.12.2020




120
ANOS
PATRIMÔNIO
DA SOCIEDADE
BRASILEIRA

Presidente da Fiocruz

Nísia Trindade Lima

Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho

Mario Santos Moreira

Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas

Andréa da Luz Carvalho

Chefe do Serviço de Creche

Silvia Lacouth Motta

Assessora de Direção / Creche

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Equipe Organizacional da Creche

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

Organização do livreto:

Daniele Gomes Vasques

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

Participação e Colaboração no livreto:

Andréa Queli dos Santos Veloso

Flavia de Figueiredo de Lamare

Ivania Martins de Araújo Barros

Márcia Toledo de Miranda

Priscila Evelin de Carvalho Penna

Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis

*“Não há uma saída. Há muitas.
Não há uma resposta única.
Mesmo que por ilusão a encontremos,
novas perguntas continuam a surgir.
Somos calcário, chumbo, argila e marinha?
Sim e não.
Desmanchamo-nos e nos refazemos.”
(Sonia Kramer)*

Essa edição vem especial... temos mais adivinhações com o jogo dos 7 erros, receitas especiais e muito mais... Vamos lá? Chegou a edição 36 do Livreto de Quarentena!

Mantemos o convite para juntos permanecermos com pensamentos positivos para e boas energias para um mundo melhor possível!

Um abraço e até já!
Equipe da Creche Fiocruz!



A FÁBRICA

A fábrica
A fábrica
É como a nossa creche
Creche, creche
Cresce e aparece
As crianças
As crianças
São como essas cores
Cores coloridas

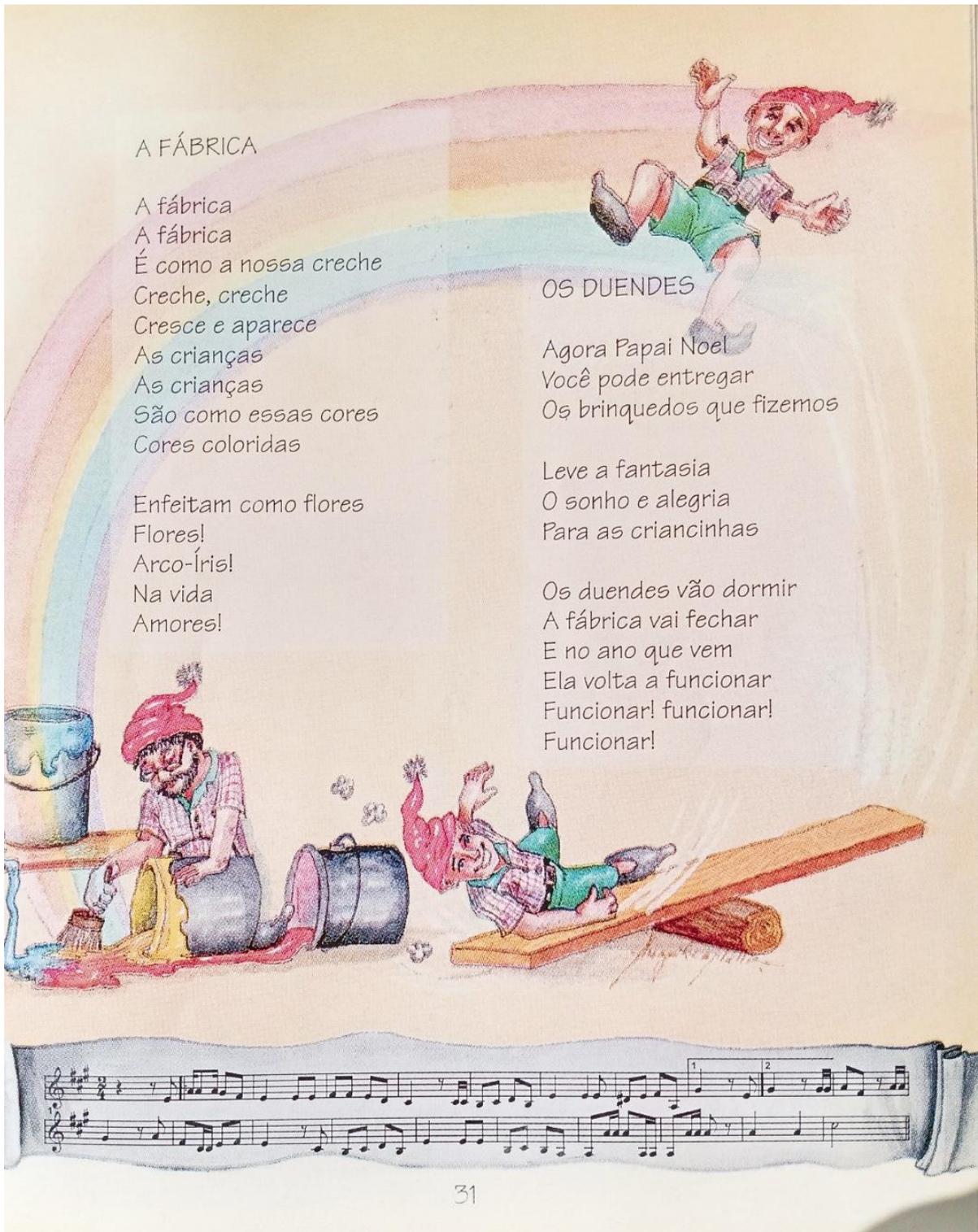
Enfeitam como flores
Flores!
Arco-Íris!
Na vida
Amores!

OS DUENDES

Agora Papai Noel
Você pode entregar
Os brinquedos que fizemos

Leve a fantasia
O sonho e alegria
Para as criancinhas

Os duendes vão dormir
A fábrica vai fechar
E no ano que vem
Ela volta a funcionar
Funcionar! funcionar!
Funcionar!



In: Marinho, Fátima. Histórias Cantadas. Rio de Janeiro: Direh / Fiocruz, 1996.

Jogo dos 07 Erros!!

Vamos para mais uma rodada deste jogo?!

Lembrando a proposta: as fotos não ficaram iguais, preste muita atenção nas imagens e encontre as diferenças entre elas! Valendo...

FOTO 01

Olha, quem está nessa foto? Acho que conheço... é a Vanessa Gonçalves (Auxiliar de Professora), mas tem algo diferente nessas fotos.

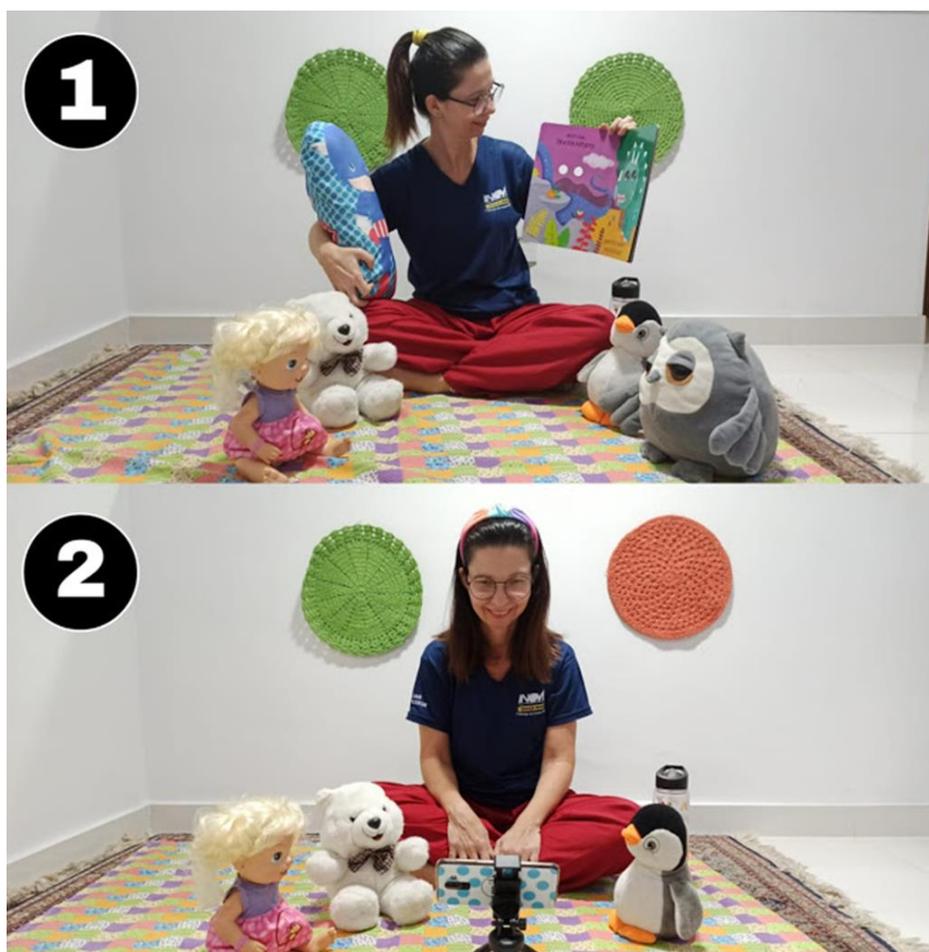


FOTO 02

Vamos para a segunda foto... Descobriram quem é?! É a Sandra Maria (Auxiliar de Professora). Olhem as diferenças...

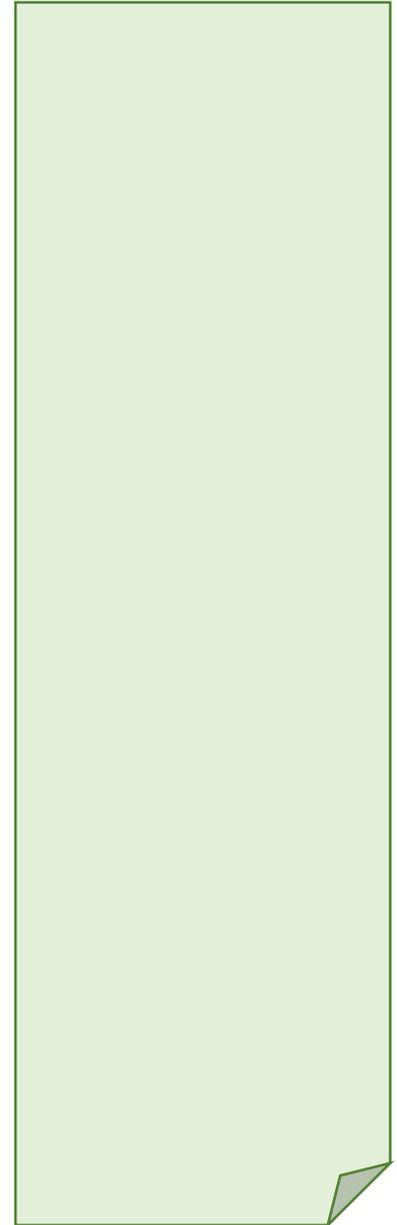


FOTO 03

E agora? Já descobriu quem é?! Sim... É a Aline Carvalhido (Professora de Educação Infantil). E mais uma vez tem diferenças nessas fotos...

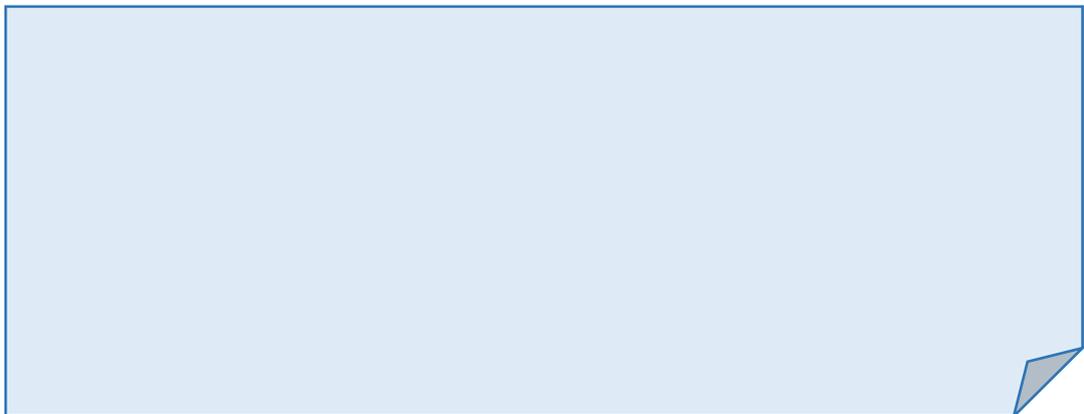


FOTO 04

Já encontramos diferenças, hein!!!
Ah, claro... olha a Débora Ferraz aí (Professora de Educação Infantil)



FOTO 05

Essa ficou muito fácil com a Stephanie Gonçalves (Auxiliar de Professora), né?!

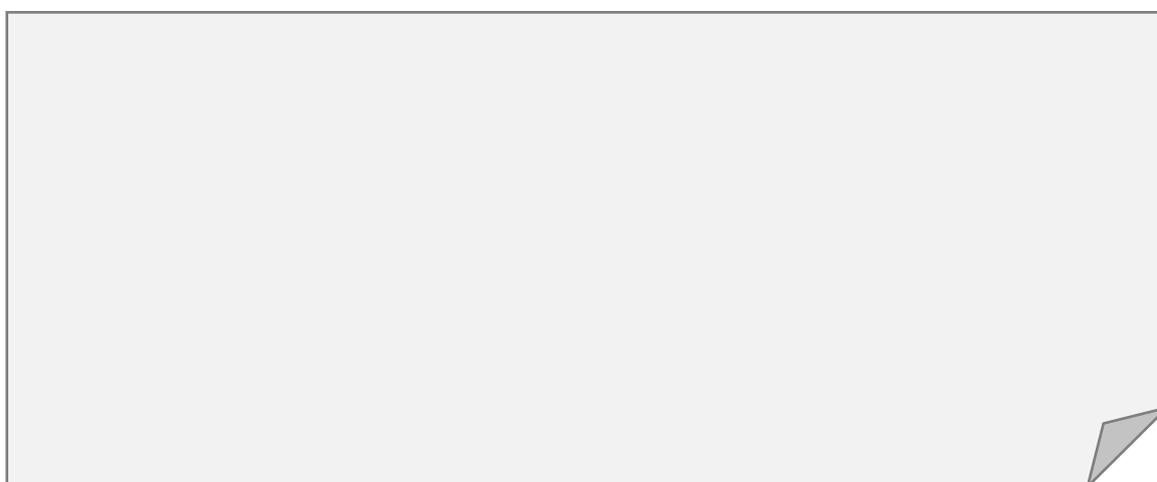


FOTO 06

Huumm... Essa foto já deu vontade de passear!!!
E lembram-se dela? É a laçanã Bento (Auxiliar de Professora)

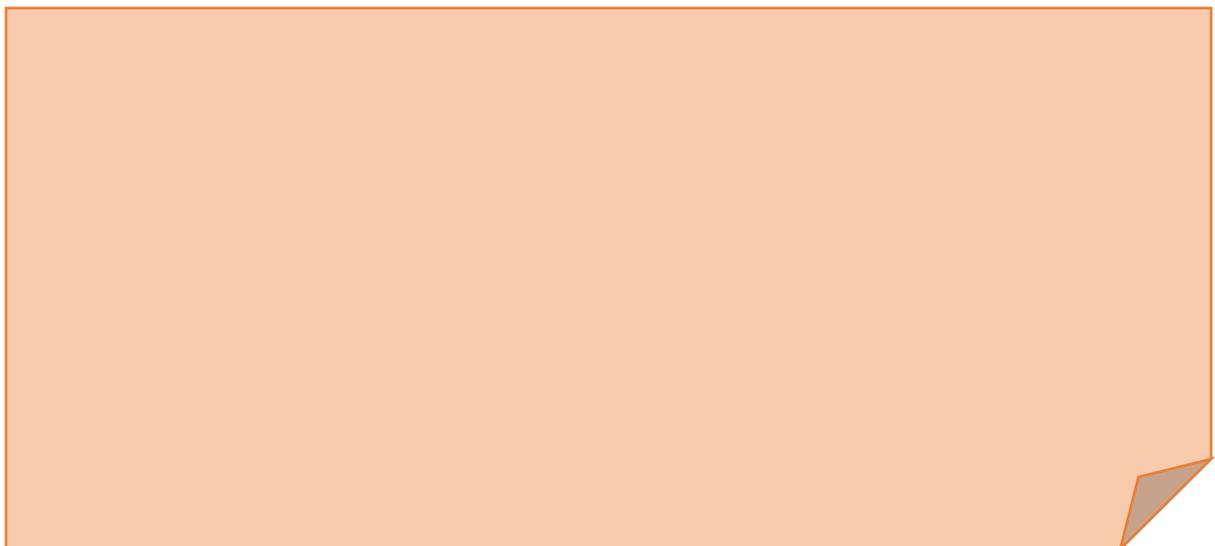


FOTO 07

Opa!!! Deu vontade de cantar... lá, lá, lá, lá... Ué, mas sumiram objetos aí na foto da Alessandra Reis (Auxiliar de Professor)!

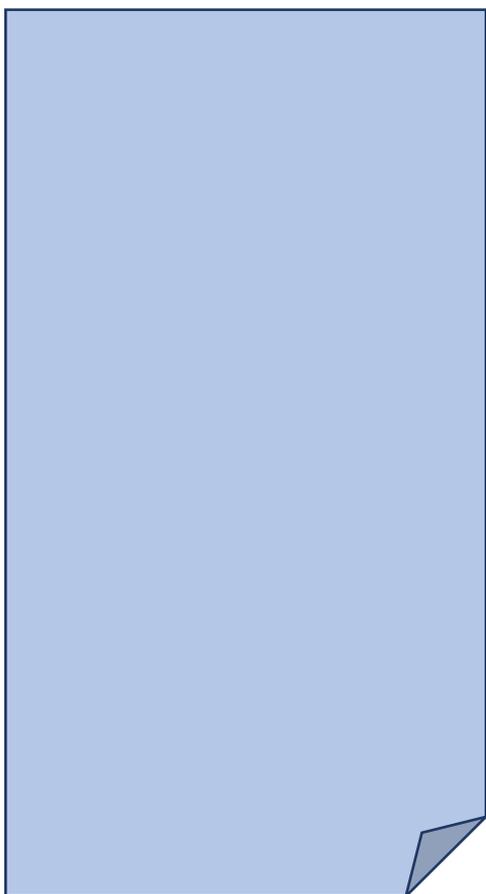


FOTO 08

Vamos para mais uma descoberta? Já identificaram quem é?
É a Daiane Silva (Auxiliar de Professor)... Agora é hora de descobrir as diferenças!

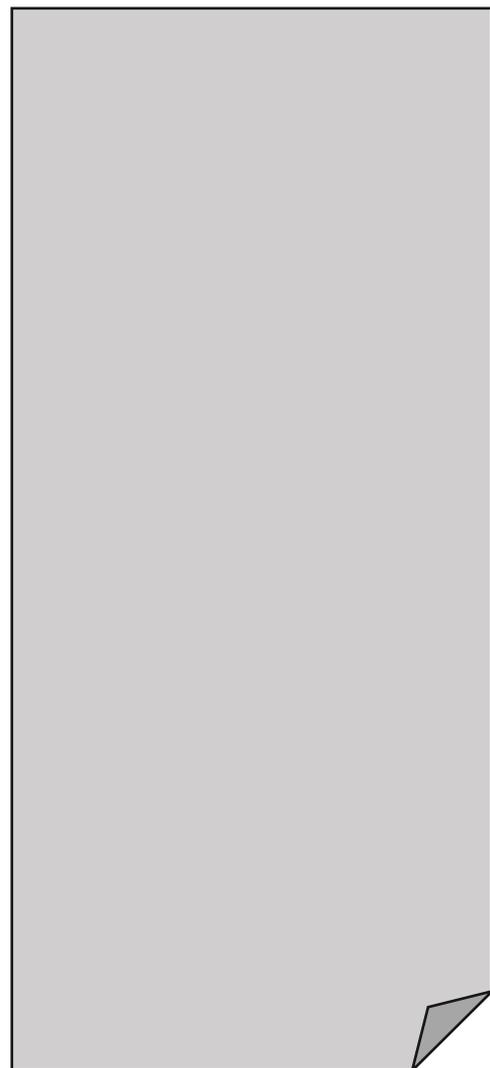


FOTO 09

Olhem só... a Daniele Monique (Auxiliar de Professor) também entrou nessa brincadeira!!



FOTO 10

Nossa... Tá difícil aqui e para vocês? Mas eu sei que essa é a Janaina Neto (Auxiliar de Professora)! Vamos continuar tentando localizar as diferenças...

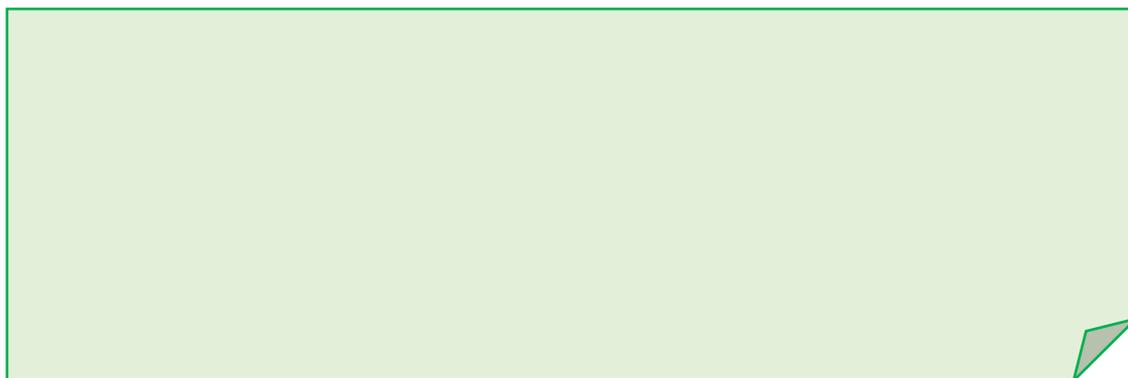


FOTO 11

Hummm... Essa foto da Angélica Castro (Auxiliar de Professora) deu vontade de montar um piquenique em casa!!!

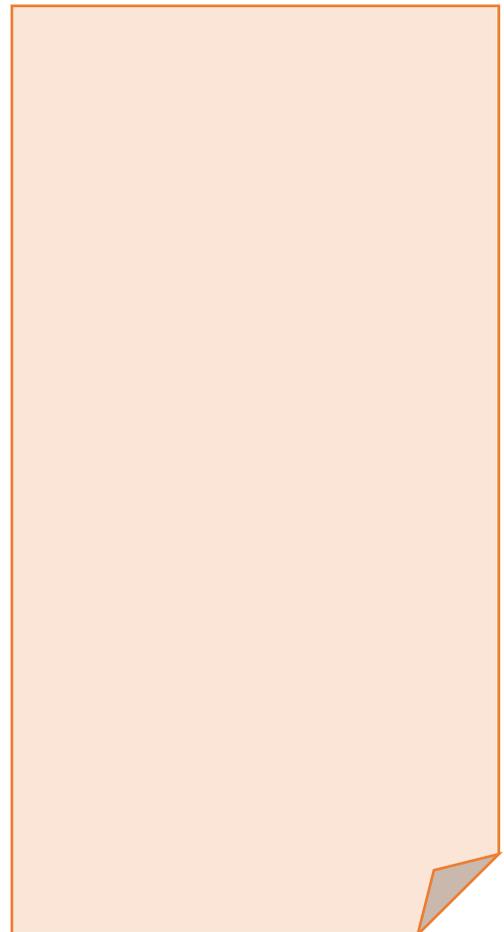
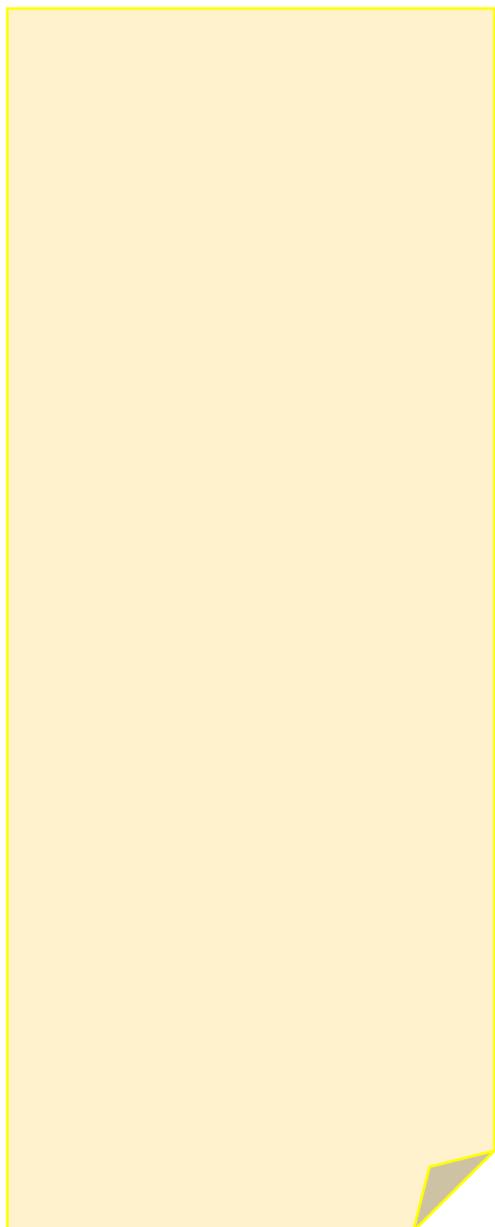


FOTO 12

Nossa... Que fotos engraçadas o Adriano Bezerra (Professor de Corpo e Movimento) tirou!! Será que ficou mais fácil encontrar as diferenças entre elas?!



Lendo para as crianças...

Quem não gosta de ouvir uma história? As histórias despertam a imaginação, o interesse, as emoções, as expectativas e é mais um momento de interação entre todos da casa.

Segue sugestão de narrativas...



A Mãe que Voava

Autora: Caroline Carvalho

Ilustração: Inês da Fonseca

Editora: Aletria

Sugestão de Link para compra:

Mãee..... quantas vezes as mães ouvem esse chamado por dia?

"A Mãe Que Voava", livro escrito por Caroline Carvalho e com ilustrações de Inês da Fonseca conta a história de Alice que quer a companhia da mãe. Em casa a segue e a observa "voando" em seus afazeres. Mas, um dia... a mãe sai para trabalhar, e Alice fica com seu pai: "Ficaremos aqui, só nós dois", explica o pai.

Um livro cheio de poesia em que podemos acompanhar Alice, uma menina que curte um tempo com o pai, enquanto a mãe que vai ao trabalho.

Quantos voos podemos dar juntos, não é? Quais são os seus voos?

Casa de Passarinho

Autora: Ana Rosa Costa

Ilustração: Odilon Moraes

Editora: Positivo

Sugestão de Link para compra:



Um livro muito premiado sobre a imaginação e o olhar curioso para a vida e seus movimentos. Sugerimos que comecem a ler esse livro, que tem um início inusitado, e ver a reação das crianças! Com uma narrativa – que vai da realidade à fantasia – de ritmo ágil, apresenta duas crianças protagonistas. No final da leitura, o que fica é a certeza de que, para quem tem imaginação, o mundo é sempre uma eterna descoberta.

Ilustração:
Zop (Coordcom/UFRJ)



A dica de leitura para os adultos é o link para acessar o Sistema de Bibliotecas e Informação (Sibi) da UFRJ que elaborou uma relação com 2.650 livros que estão disponíveis para baixar de graça. Estão disponíveis 89 e-books (livros eletrônicos) de Ciências Agrárias, 43 de Ciências Ambientais, 73 de Ciências Biológicas, 215 de Ciências da Saúde, 57 de Ciências Exatas e da Terra, 1.154 de Ciências Humanas, 581 de Ciências Sociais Aplicadas, 40 de Engenharias e 398 de Linguística, Letras e Artes.

<https://conexao.ufrj.br/2020/11/03/ufrj-reune-2-650-e-books-para-baixar-de-graca/?fbclid=IwAR3mFczDhUqllVhaEOFKhiw0liw8-fAvGI38x0ZvKkyGWk2zN3qLzROQLA>



Cozinhar

As dicas culinárias continuam aqui e iniciamos uma etapa de quitutes para a ceia de final de ano!

Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

BOLINHO DE BACALHAU

Ingredientes:

- 200 gramas de bacalhau dessalgado, cozido e desfiado;
- 02 batatas médias cozidas, descascadas e amassadas;
- 01 ovo;
- $\frac{1}{4}$ de xícara (chá) ou 30 gramas de amido de milho;
- $\frac{1}{2}$ colher (sopa) de alho amassado;
- Cheiro verde, pimenta-do-reino em pó e sal a gosto.

Modo de Preparo:

1. Em uma tigela, misture bem todos os ingredientes;
2. Com a ajuda de uma colher, pegue pequenas porções da massa e faça bolinhas;
3. Frite em óleo quente até dourar;
4. Retire e escorra em papel absorvente;
5. Sirva!

Rendimento: Cerca de 22 unidades



FAROFA DE COUVE-FLOR

Ingredientes:

- 01 maço de couve-flor;
- 03 dentes de alho;
- 01 cebola pequena;
- Azeite a gosto.

Modo de Preparo:

1. Processe a couve-flor no multiprocessador ou liquidificador de forma a obter flocos pequenos, como se fosse uma farofa;
2. Em assadeira untada com azeite, espalhe bem a couve-flor triturada e leve ao forno, preaquecido a 180°C, por cerca de 40 minutos;
3. Mexa a couve-flor depois dos 20 primeiros minutos e a cada cinco minutos, de forma que a mesma desidrate e asse por igual;
4. Quando a couve-flor estiver com coloração mais escura e mais seca, retire do forno;
5. Corte a cebola e o alho em cubos bem pequenos;
6. Refogue em um fio de azeite a cebola e o alho picados;
7. Acrescente a farofa de couve-flor e misture bem, deixando dourar a gosto;
8. Ajuste o sal;
9. Sirva!



BROWNIE DE BATATA DOCE

Ingredientes:

- 02 xícaras (chá) de batata-doce cozida e amassada;
- 02 ovos;
- ½ xícara (chá) de aveia em flocos grossos;
- ½ xícara (chá) de cacau em pó (sem açúcar);
- 04 colheres (sopa) de óleo;
- ½ xícara (chá) de açúcar demerara;
- ½ colher (chá) de essência de baunilha;
- ½ xícara (chá) de nozes picadas (opcional).

Modo de Preparo:

1. Em um recipiente, misture bem todos os ingredientes;
2. Despeje a mistura em uma forma quadrada (24 x 24 cm) untada com óleo e polvilhada com o cacau em pó;
3. Leve ao forno médio-alto (200°C), preaquecido, por cerca de 30 minutos;
4. Sirva!

Dicas:

O *brownie* deve ficar firme e crocante por fora, e úmido por dentro.

Ao final, você pode polvilhar um pouco de cacau em pó na superfície do seu *brownie*. Dará um toque especial!



O Campo de Experiências...

O EU, O OUTRO E O NÓS

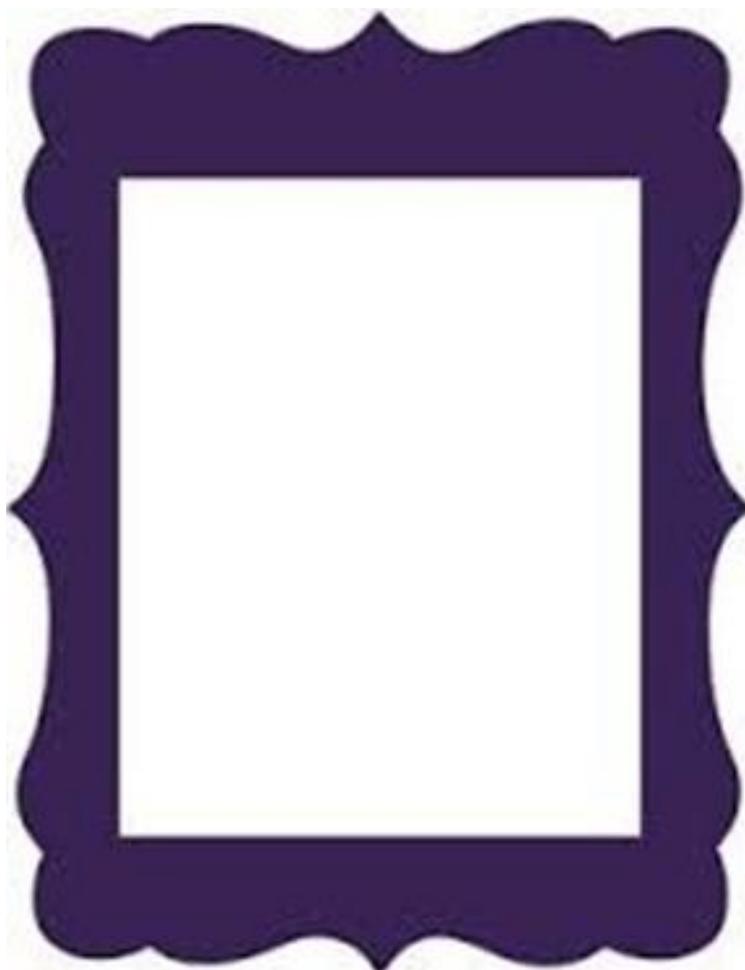
É na interação com seus pares e com os adultos que a criança aprende a se perceber como alguém dotado de características, sentimentos, desejos e anseios.

Através das experiências individuais e coletivas o processo de construção da identidade da criança vai se desenvolvendo e ampliando seu próprio modo de agir, sentir e pensar.

Durante as práticas sociais e culturais a criança pode ampliar sua percepção sobre si e sobre os outros, valorizar sua identidade, além de respeitar e reconhecer as diferenças que nos constituem como indivíduos.

Um Registro Fotográfico...

Semana de 07 a 11 de dezembro – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longe mais próximo!



VAMOS DESCOBRIR AS RESPOSTAS?!

JOGO DOS 07 ERROS

Foto 01 – cabelo solto, arco, coruja, celular, livro, boneco no colo e enfeite trocado.

Foto 02 – quadro na parede, óculos, cachorro, calça, ursinho, sapato no chão e o tênis.

Foto 03 – planta, caixa, livro, bicicleta, outro cachorro, álcool em gel e óculos.

Foto 04 – porta retrato no rack, trocou o livro, cor da bola, tênis, trocou o porta lápis, porta do rack (aberta e fechada) e a cor do tecido do chão.

Foto 05 – cabelo, chinelo, planta, cor da máscara, trocou o livro, tecido no sofá e trocou a calça.

Foto 06 – tênis, relógio no pulso, bolsa, presilha no cabelo, cachecol, cortina e prendedor de cabelo

Foto 07 – tênis, flores, abajur, óculos, arco de cabelo, bermuda e violão.

Foto 08 – cabelo, tênis, casaco, peteca, trocou o livro, quantidade de potes no chão e hidrocor no chão.

Foto 09 – planta, óculos, cavalinho, pantufa, tamanho da boneca, almofada e capacete lilás.

Foto 10 – planta, almofada, tênis, relógio de pulso, livro, faixa no cabelo e óculos.

Foto 11 – nicho com livro, flores, meia, calça, garrafa no nicho, trocou o livro e a cesta de frutas.

Foto 12 – relógio, papagaio, jarro de flores, óculos, caixa, uma flor do arranjo e o enfeite em cima dos livros.



Fontes Pesquisadas...



- Contando Histórias, Tecendo Redes, Construindo Saberes... Projeto Político Pedagógico da Creche Fiocruz. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2004;
- Imagens retiradas do Google Imagens;
- Marinho, Fatima. *Histórias Cantadas*. Rio de Janeiro: Direh/Fiocruz, 1996;

Creche Fiocruz

CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900

3836-2196 / 3836-2195

E-mail: creche@fiocruz.br

nepcreche@fiocruz.br

IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220

2554-1799 / 2554-1800

E-mail: creche@iff.fiocruz.br