

Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Creche Fiocruz



Livreto de Quarentena

Edição: 30



Presidente da Fiocruz

Nísia Trindade Lima

Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho

Mario Santos Moreira

Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas

Andréa da Luz Carvalho

Chefe do Serviço de Creche

Silvia Lacouth Motta

Assessora de Direção / Creche

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Equipe Organizacional da Creche

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

Organização do livreto:

Daniele Gomes Vasques

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

Participação e Colaboração no livreto:

Andréa Queli dos Santos Veloso

Flavia de Figueiredo de Lamare

Ivania Martins de Araújo Barros

Márcia Toledo de Miranda

Priscila Evelin de Carvalho Penna

Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis

"... que a importância de uma coisa não se mede com fita métrica nem com balanças, nem barômetros..."

Que a importância de uma coisa há que ser medida pelo encantamento que a coisa produza em nós"

(Manoel de Barros)

E de repente 30...

Chegamos a 30ª edição do Livreto de Quarentena! O tempo passou rápido, quantas mudanças, ajustes, encaixes realizamos a cada edição na busca de caminhar com vocês desde que iniciamos. E continuamos em transformação, sempre... A vida e o mundo mudaram, mas não deixamos de acreditar que logo estaremos juntos! Permaneceremos lado a lado, trilhando um caminho de esperanças para que um mundo melhor seja possível!

Um abraço e até já!
Equipe da Creche Fiocruz!





Depende de Nós *Composição de Ivan Lins e Vitor Martins*

*Depende de nós
Quem já foi ou ainda é criança
Que acredita ou tem esperança
Quem faz tudo pra um mundo melhor*

*Depende de nós
Que o circo esteja armado
Que o palhaço esteja engraçado
Que o riso esteja no ar
Sem que a gente precise sonhar
Que os ventos cantem nos galhos
Que as folhas bebam orvalhos
Que o sol descortine mais as manhãs*

*Depende de nós
Se esse mundo ainda tem jeito
Apesar do que o homem tem feito
Se a vida sobreviverá
Que os ventos cantem nos galhos
Que as folhas bebam orvalhos
Que o sol descortine mais as manhãs*

*Depende de nós
Se esse mundo ainda tem jeito
Apesar do que o homem tem feito
Se a vida sobreviverá*

*Depende de nós
Quem já foi ou ainda é criança
Que acredita ou tem esperança
Quem faz tudo pra um mundo melhor*

Chuva de Papel...

Uma proposta desafiadora e ao mesmo tempo relaxante para crianças muito pequenas.

Deixe folhas variadas ao redor da criança (dê preferência ao papel sulfite e folhas de revista; evite jornal, pois solta muita tinta) e permita que ela explore, amasse e rasgue livremente. Quando a criança parecer entediada, pegue as que já foram manipuladas e jogue-as para cima, fazendo uma chuva de papel. Recomece. Quanto maior a faixa etária, mais habilidade terá para rasgar o papel em vários pedaços.

Se preferirem podem colocar ao fundo músicas de relaxamento.



Piquenique em Casa!

Quem não ama fazer piquenique?! Mas em casa?! Sim!!! Arrasta o sofá para o canto... coloque uma toalha xadrez no chão e convide seu (a) filho (a) para um momento diferente.

Experimente fazer uma receita nova... Vejam as sugestões de quitutes nos livretos de quarentena! Escolham junto com a criançada as frutas, as bebidas, alguns ingredientes, os utensílios e claro, não se esqueçam da *playlist*!!



Lendo para as crianças...

Quem não gosta de ouvir uma história? As histórias despertam a imaginação, o interesse, as emoções, as expectativas e é mais um momento de interação entre todos da casa.

Segue sugestão de narrativas...

O Menino que Coleccionava Lugares

Autor: Jader Janer

Ilustração: Rodi Núñez

Editora: Mediação

Sugestão de Link para compra:

<https://www.editoramediacao.com.br/o-menino-que-coleccionava-lugares>

O que é o lugar aos olhos das crianças? Essa é uma pergunta que mães, pais, professores se fazem a todo tempo... e nesse livro o convidado do nosso último bate papo *online* no dia 22.10.2020 (Jader Janer) aborda essa questão, ao narrar a história de um menino, que adora passear, viajar e caminhar. O garoto tinha um medo, porém, um medo diferente, um medo de esquecer os lugares onde passava, queria que os locais ficassem consigo sempre. Um dia, foi visitar a sua avó e ela lhe deu um pote de manteiga para que guardasse os lugares que visitasse, guardasse os lugares dentro do pote. Um dia ele percebeu que não precisava mais do pote...

Ficou interessado?! Vamos à leitura!



A outra sugestão dessa semana é também para uma coleção que temos na Biblioteca da Creche!

A coleção TABA foi uma publicação brasileira lançada em 1982 pela Editora Abril Cultural que trazia a cada fascículo uma história infantil em disco vinil e um livro ilustrado, reunindo contos escritos por Ana Maria Machado, Ruth Rocha, Maria Clara Machado, Luis Camargo, Cristina Porto, Sylvia Orthof, Myrna Prinsky, entre outros.

Num total de 40 fascículos, a coleção TABA foi um projeto inovador que reuniu vários artistas brasileiros como intérpretes e narradores, dentre eles Chico Buarque, Caetano Veloso, Lenine, Tom Zé, Secos e Molhados e Gal Costa.

Dona Baratinha

Um dos livros da coleção é a famosa história da Dona Baratinha que, inclusive, usamos para a Primeira apresentação teatral da Creche Fiocruz online (<https://www.youtube.com/watch?v=EgzEFeeEZuU&t=5s>).



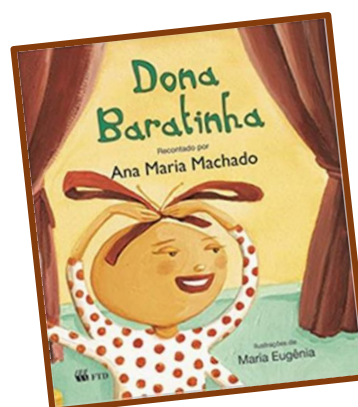
O livro está disponível online e o “disco” também - mas em formato mp3 - no link

http://www.mediafire.com/file/e88vjwxcvkw6i79/036_-_Dona_Baratinha_-_Tom_Ze.rar/file

Há também essa versão da histórica recontada por Ana Maria Machado e Ilustrações de Maria Eugênia, da Editora FTD.

Sugestão de link para compra:

<https://www.travessa.com.br/dona-baratinha-1-ed-2004/artigo/ac1dd4b2-f887-4937-adae-afb155ab77dd>



Dona Baratinha achou uma moeda e pensou que, estando rica, poderia se casar. Então, se arrumou e foi para a janela procurar um noivo. Muitos candidatos apareceram: o boi, o gato, o cachorro, mas o ratinho foi o escolhido. A noiva chegou na igreja, mas o ratinho não apareceu. Ela acabou desistindo do casamento. O noivo? De tão guloso, tinha caído na panela de feijão. Descubra como a Dona Baratinha deu a volta por cima...

Cozinhar

As dicas culinárias continuam aqui...

Seguem mais duas receitas saborosas... Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

FRANGO COM ABOBRINHA AO CREME DE ESPINAFRE GRATINADO

Ingredientes:

- 300g de peito de frango;
- 01 abobrinha;
- 1/2 cebola picada;
- 02 dentes de alho;
- Queijo parmesão, azeite e sal a gosto.

Creme de espinafre:

- 01 molho de espinafre;
- 200 ml de creme de leite fresco;
- 100 ml de leite de vaca;
- 01 colher (sopa) de farinha de trigo;
- ½ cebola;
- 01 colher (sopa) de manteiga;
- Cheiro verde e sal a gosto.



Modo de Preparo:

Corte o frango em pequenos cubos; Higienize e corte a abobrinha também em pequenos cubos; Em uma panela, refogue os dentes de alho bem amassados e a ½ cebola picada no azeite;

Acrescente o frango e deixe dourar; Adicione a abobrinha, ajuste o sal, misture e tampe a panela até que estejam cozidos. Reserve;

Iniciando o preparo do creme, refogue a ½ cebola picada na manteiga; Adicione a farinha de trigo e misture; Em seguida, vá adicionando o leite, mexendo sem parar. Quando engrossar, desligue o fogo e reserve; Leve o espinafre a outra panela até murchar. Escorrendo e descartando a água;

Transfira o espinafre para o liquidificador e bata bem junto com o cheiro verde, o sal e o creme de leite; Adicione a mistura batida ao creme feito anteriormente e misture bem;

Em um refratário, disponha o frango e a abobrinha cozidos e misture a eles o creme de espinafre pronto; Cubra toda a superfície com queijo parmesão ralado; Leve ao forno para gratinar; Sirva!

MOUSSE DE CACAU E ABACATE

Ingredientes:

- ½ abacate maduro;
- ½ xícara (chá) de uvas-passas pretas;
- 02 colheres (sopa) de cacau em pó (sem açúcar);
- 01 banana média.

Modo de Preparo:

1. Em um liquidificador, bata todos os ingredientes até obter um creme homogêneo;
2. Distribua em potes de sobremesa individuais;
3. Leve a geladeira por cerca de 2 horas;
4. Sirva gelado!

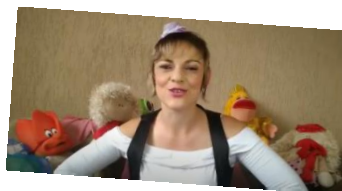


Pela Rede...

Descobrir para e com as crianças...
Dicas em uma viagem pela rede!

Se Essa Rua Fosse Minha

<https://youtu.be/sxWXMQYVuBU>



Lindo Lago do Amor

<https://youtu.be/dPXWPSpjL98>

Rock da Barata

<https://youtu.be/LK4JU7JX7eM>

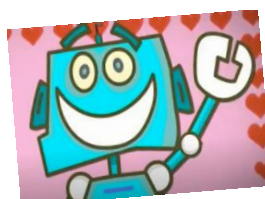


Depende de Nós – Balão Mágico

https://youtu.be/_BrcPZ8WXcl

A Bicicleta – Isabella Taviani

<https://youtu.be/hjtFFNavDtA>



O Robô - Tom Zé

https://youtu.be/cWMW_EydQWo

Mitos ou Verdades?



A criança de 0 a 2 anos de idade tem uma necessidade inata de sugar. Quando um bebê suga, seus batimentos cardíacos regularizam e isso traz sensação de relaxamento e conforto.

() Mito

() Verdade



Durante a retirada da chupeta fazer trocas do objeto por passeios ou brinquedos costuma agilizar o processo.

() Mito

() Verdade



Quando há indicação de um profissional (dentista, nutricionista, fonoaudiólogo ou outros.) faz-se necessário uma retirada repentina. Nesses casos, a criança pode precisar de um pouco mais de aconchego.

() Mito

() Verdade



A retirada da chupeta deve acontecer de forma brusca e repentina.

() Mito

() Verdade



A chupeta é um objeto carregado de valor emocional e pode possuir diferentes significações, como tranquilizar ou confortar e reportar a presença que remete segurança.

() Mito

() Verdade



Vamos para as respostas?!



Verdade.



Mito.

Mesmo que a criança aceite bem a troca da chupeta por um presente, ela ainda pode solicitá-la quando necessitar de um aconchego. O processo costuma fluir melhor a partir de uma conversa com a criança.



Verdade.



Mito.

É importante que essa retirada aconteça de maneira sutil e gradativa.




Verdade.

Rir Faz Bem!

Uma das atrações do Museu da Vida Itinerante, o Coletivo *Nopok* participa do projeto Arte e Ciência sobre Rodas desde 2012, viajando com a exposição itinerante pelas cidades do interior do país. Com o objetivo de resgate das tradições circenses no imaginário público, o grupo impressiona pelo caráter inovador de suas apresentações. No palco, os artistas combinam as linguagens do circo, do teatro e também da ciência.

Esta é uma iniciativa do Museu da Vida / Casa de Oswaldo Cruz / Fiocruz, aprovado pela Lei de Incentivo à Cultura (Ministério do Turismo / Secretaria Especial de Cultura).

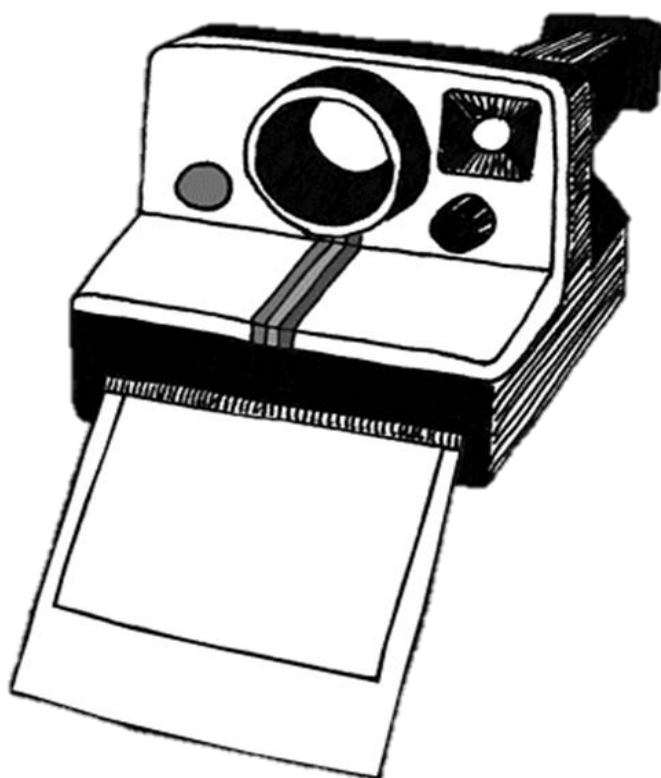
O primeiro episódio, “A Maior Invenção do Mundo”, inaugura o espetáculo online, convidando todos a embarcar nas trilhas da arte e da ciência.

Assista o primeiro episódio no YouTube do Museu da Vida  https://youtu.be/_spm1IVyyQ



Um Registro Fotográfico...

Semana de 26 a 30 de outubro – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longe mais próximo!



Fontes Pesquisadas...



- Contando Histórias, Tecendo Redes, Construindo Saberes... Projeto Político Pedagógico da Creche Fiocruz. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2004;
- Imagens retiradas do Google Imagens;

Creche Fiocruz

CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900
3836-2196 / 3836-2195
E-mail: creche@fiocruz.br
nepcreche@fiocruz.br

IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220
2554-1799 / 2554-1800
E-mail: creche@iff.fiocruz.br