

Ministério da Saúde

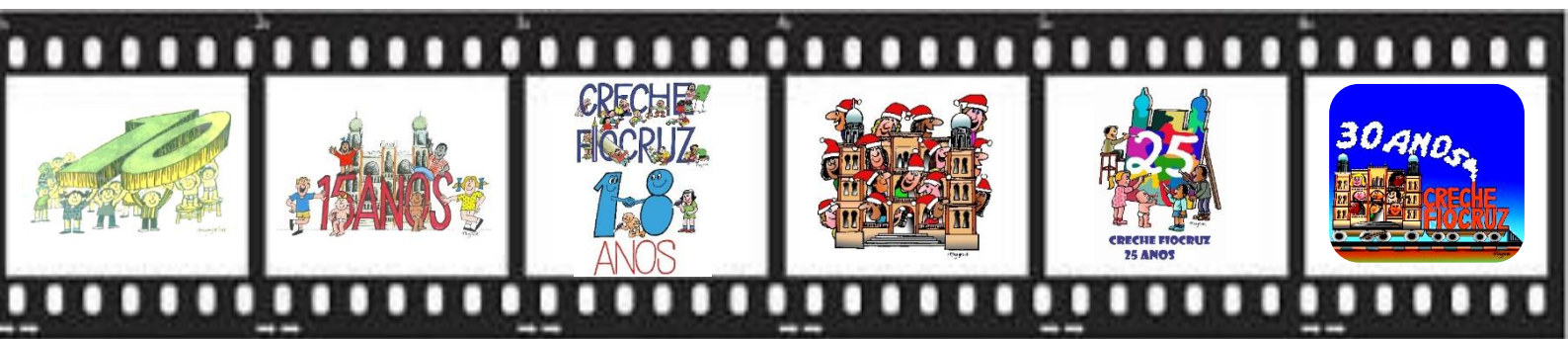
**FIOCRUZ**  
**Fundação Oswaldo Cruz**

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas  
Creche Fiocruz



# *Livreto de Quarentena*

## *Edição: 27*



**Presidente da Fiocruz**

Nísia Trindade Lima

**Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho**

Mario Santos Moreira

**Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas**

Andréa da Luz Carvalho

**Chefe do Serviço de Creche**

Silvia Lacouth Motta

**Assessora de Direção / Creche**

Késia Pereira de Matos D'Almeida

**Equipe Organizacional da Creche**

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

**Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche**

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

**Organização do livreto:**

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Andréa Queli dos Santos Veloso

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Márcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

## Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis

*“Resgatar a história de vida dos homens significa não só reconstituir lhes enquanto sujeitos, mas reconstituir também sua cultura, seu tempo, sua história, reinventando a dialogicidade, a palavra, a memória, na tensão do particular e da totalidade. Tal resgate se apresenta como ponto crucial para a construção de um conceito humanizado de ciência: dar a voz ao que até então fora considerado sua importância”*  
(Sonia Kramer)

A Creche Fiocruz se constitui a partir de histórias de vida bem diferentes... histórias de famílias e suas crianças, trabalhadores, comunidade Fiocruz, parceiros externos ... histórias que se inter cruzam na relação profissional, na convivência, nas trocas, no fazer diário, nos afetos... histórias que nos unem e se complementam.

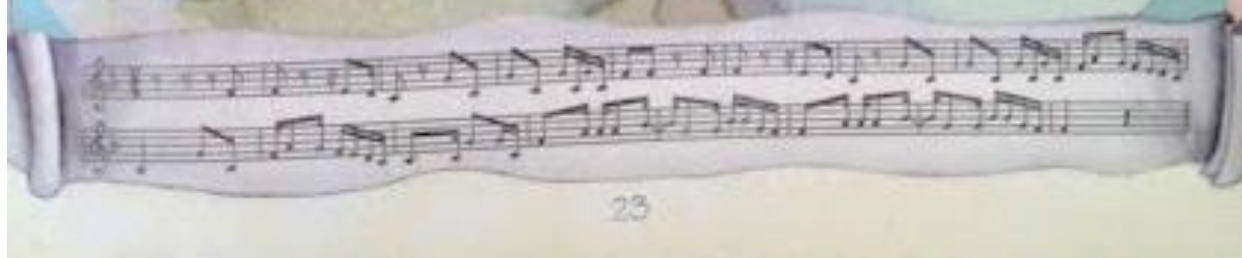
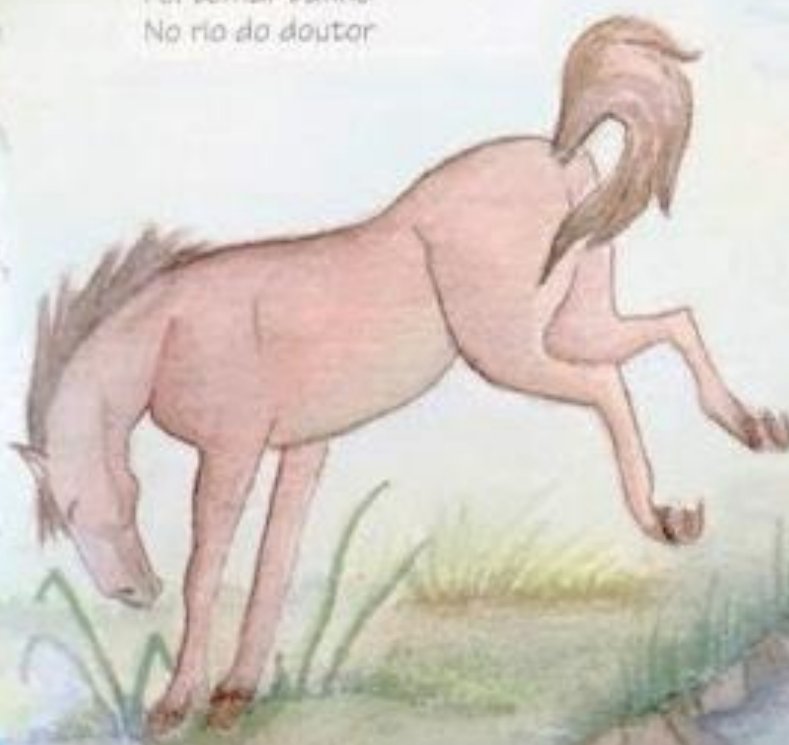
2020 trouxe uma realidade diferente com a Pandemia do novo coronavírus e as relações precisam agora ocorrer a distância... sem os abraços, beijos, carinhos físicos e trocas presenciais. E, no presente virtual e remoto, estamos chegando até vocês através dos livretos, bate papos, rodas de conversas, vídeos, encontros on-line... sempre com o compromisso de refletir e avaliar constantemente nossas práticas, buscando manter o intercruzamento das histórias de vida, mesmo a distância. Assim, cotidianamente o nosso fazer pedagógico permanece vivo.

Um abraço e até já!  
Equipe da Creche Fiocruz!



## SACI-PERERÊ E O CAVALO

Saci-pererê  
Fez cocô em cima do cavalo!  
Saci-pererê  
Fez xixi em cima do cavalo!  
O cavalo não gostou  
Não senhor  
O cavalo não gostou  
O saci derrubou  
Foi tomar banho  
No rio do doutor





## Trava-Línguas!

Os “Trava-Línguas” são divertidas brincadeiras lúdicas de origem folclórica e que a criançada encara como um grande desafio e dão muitas risadas.

Vamos relembrar os principais?!

### **NINHO DE MAFAGAFOS**

*Um ninho de mafagafos*

*Tinha sete mafagafinhos*

*Quem desmafagafar o ninho de mafagafos*

*Bom desmafagafador será*

### **O RATO**

*O rato roeu a roupa do rei de Roma*

### **TIGRES TRISTES**

*Três tigres tristes para três pratos de trigo*

*Três pratos de trigo para três tigres tristes*

### **O PÉ DE PEDRO**

*O peito do pé de Pedro é preto.*

*Quem disser que o peito do pé de Pedro é preto, tem o peito do pé mais preto do que o peito do pé de Pedro.*



## Leia para uma criança...

A partir deste mês de outubro é possível fazer o cadastro no site do Itaú para pedir gratuitamente os dois livros físicos que fazem parte do projeto "Leia para uma Criança". A iniciativa visa incentivar a leitura para crianças em todo o país e seleciona dois livros, anualmente, destinados ao público de 0 a 6 anos de idade.

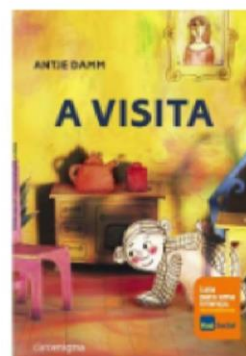
Acesse o link abaixo e preencha o formulário de solicitação, mas não perca tempo, pois a tiragem é limitada.



<https://www.itaubr.com/crianca/formulario>



**Com que roupa irei para a festa do rei?**  
Com um texto rimado e ilustrações bem humoradas, os autores convidam à participação das crianças neste livro.



**A Visita**  
No delicado livro de Antje Damm, somos convidados a participar de alguns momentos do dia a dia de uma mulher chamada Elise.

## Cozinhar

As dicas culinárias continuam aqui...

Seguem mais duas receitas saborosas... Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

### BOBÓ DE FRANGO

#### Ingredientes:

- 500g de peito de frango em cubos;
- Suco de 01 limão;
- 500g de mandioca cozida;
- 02 colheres (sopa) de azeite;
- 01 cebola;
- 01 dente de alho;
- 01 pimentão vermelho;
- 01 tomate maduro;
- ½ xícara (chá) de leite de coco;
- Coentro e sal a gosto.



#### Modo de Preparo:

1. Em um recipiente, tempere os cubos de frango com o suco do limão e deixe marinar por 15 minutos;
2. Em um liquidificador, bata a mandioca cozida com uma xícara de água até formar um creme liso e reserve;
3. Em uma panela, aqueça o azeite e doure a cebola picada e o alho amassado;
4. Acrescente os cubos de frango e doure bem;
5. Junte na panela o pimentão e o tomate picados em cubos, o sal e refogue até que os legumes fiquem bem macios;
6. Adicione o creme de mandioca e misture bem;
7. Quando ferver, deixe cozinhar por cerca de 2 minutos;
8. Em seguida, adicione o leite de coco e misture novamente;
9. Desligue o fogo e salpique o coentro a gosto;
10. Sirva!



## BISCOITO DE LIMÃO CASEIRO

### Ingredientes:

- 1/2 xícara (chá) de leite de vaca;
- 01 a 02 colheres (sopa) de suco de limão;
- 01 ovo;
- 1/2 xícara (chá) de manteiga;
- Raspas de 01 limão;
- 01 xícara (chá) de açúcar;
- 02 e 1/2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 01 colher (chá) de fermento em pó.



### Modo de Preparo:

1. Em uma tigela, adicione o leite, o suco de limão, o ovo levemente batido, a manteiga em temperatura ambiente, as raspas de limão e o açúcar. Misture bem com o auxílio de uma espátula/colher;
2. Em seguida, vá acrescentando aos poucos a farinha de trigo e continue mexendo;
3. Adicione por último o fermento em pó e amasse bem até a massa soltar das mãos;
4. Envolve a massa com um plástico para alimentos e leve à geladeira por cerca de 20 a 30 minutos para que fique bem firme para modelar;
5. Modele seus biscoitos conforme preferir e coloque-os separadamente em uma assadeira previamente untada;
6. Leve ao forno, preaquecido a 180°C, por cerca de 20 minutos ou até perceber que as bases de seus biscoitos estejam douradas;
7. Deixe esfriar por um tempo e retire da assadeira;
8. Sirva!

### Dicas:

Para as raspas, use apenas a parte verde do limão. Raspe superficialmente!

Você pode dosar o gosto do limão conforme sua preferência. Por isso indicamos de 01 a 02 colheres de sopa de suco de limão.

Após retirar do forno, deixe seus biscoitos esfriarem por um tempo. Assim evitamos que eles “quebrem” ao retirá-los da assadeira.

AH! Você pode moldar seus biscoitos como preferir. Use um garfo, uma colher e a criatividade!

## Pela Rede...

Descobrir para e com as crianças...

Dicas em uma viagem pela rede!

### Trava Língua – Varal de Histórias

<https://youtu.be/sUAtpk2H9qI>



### Adivinha – Canções do Zoo 3

<https://youtu.be/d1ZdZX3f5cY>

### Quem foi que fez pipi aqui – Turma da Mônica

<https://youtu.be/kV61H2LUTRg>



### Escovar os Dentes

<https://youtu.be/QiApJQ5CsoQ>

### Trem Maluco - Zis

<https://youtu.be/lwVuTDcU4lQ>



### Mas o que é o coronavírus? Quintal da Cultura

<https://youtu.be/FiqDpyfED30>

## “Fiocruz para se apaixonar”

Estão abertas as inscrições para o concurso de fotografia ‘Fiocruz para se apaixonar 2020’ da Coordenação Geral de Infraestrutura dos Campi (Cogic). Nesta segunda edição, o concurso ressalta a importância do Dia da árvore, comemorado em 21 de setembro, dia da abertura das inscrições. Mas atenção, o concurso é aberto para fotógrafos amadores que possuem vínculo com a Fiocruz!

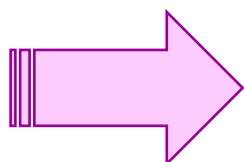
Veja como se inscrever:

Confira as regras de participação: <https://bit.ly/3n2qBfC>

Preencha o formulário de inscrição com os seus dados:

<https://bit.ly/2GoKtIM>

Envie suas fotografias e o formulário até o dia 20 de outubro para o e-mail: [paisagismo.cogic@fiocruz.br](mailto:paisagismo.cogic@fiocruz.br)



Maiores Informações acessem:

<https://bit.ly/2S8X99t>



## Um Registro Fotográfico...

Semana de 05 a 09 de outubro – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longe mais próximo!



## Fontes Pesquisadas...



- Contando Histórias, Tecendo Redes, Construindo Saberes... Projeto Político Pedagógico da Creche Fiocruz. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2004;
- Imagens retiradas do Google Imagens;
- Marinho, Fatima. *Histórias Cantadas*. Rio de Janeiro: Direh/Fiocruz, 1996.

## Creche Fiocruz

### CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900

3836-2196 / 3836-2195

E-mail: [creche@fiocruz.br](mailto:creche@fiocruz.br)

[nepcreche@fiocruz.br](mailto:nepcreche@fiocruz.br)

### IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220

2554-1799 / 2554-1800

E-mail: [creche@iff.fiocruz.br](mailto:creche@iff.fiocruz.br)