



# GT3379

Nutrição no campo da saúde,  
trabalho e ambiente

## Tecnologista em Saúde Pública

### Prova Objetiva e Discursiva



**Conhecimentos Específicos  
na Área de Atuação**

**01.** Baseado no conhecimento técnico-científico atual e na legislação trabalhista brasileira, na hierarquia de alternativas para a proteção da saúde dos trabalhadores expostos a agentes químicos no trabalho, é considerada como última escolha:

- (A) redução dos níveis de concentração do agente no local de trabalho
- (B) redução da jornada de trabalho
- (C) uso de equipamentos de proteção individual adequado
- (D) substituição do agente perigoso por outro menos tóxico
- (E) medidas que previnam a liberação ou disseminação do agente tóxico

**02.** De acordo com a Portaria MTB Nº 3.214, DE 08 DE JUNHO DE 1978, que regulamenta o Capítulo V da Consolidação das Leis do Trabalho, constitui obrigação do empregador:

- (A) estimular a sindicalização dos trabalhadores para acesso aos benefícios e serviços de saúde providos pelo sindicato.
- (B) informar aos trabalhadores sobre os riscos para a saúde a que estão expostos na situação de trabalho e as medidas de proteção disponíveis.
- (C) garantir a volta ao posto de trabalho anterior, ao trabalhador que retorna após período de afastamento por acidente do trabalho.
- (D) prover assistência à saúde, incluindo medicamentos, por meio do pagamento de Plano de Saúde Suplementar.
- (E) aposentar compulsoriamente o trabalhador quando este completa 70 anos de idade, independente do tempo de contribuição à Previdência Social.

**03.** A Comunicação de Acidente do Trabalho (CAT), prevista no artigo 22 da Lei 8213/1991, deve ser feita pelo empregador à Previdência Social:

- (A) a qualquer tempo, no prazo máximo de 10 anos.
- (B) no próprio dia de ocorrência do acidente.
- (C) a qualquer tempo, independente do dia de ocorrência do acidente.
- (D) no primeiro dia útil seguinte à ocorrência do acidente.
- (E) a qualquer tempo, no prazo máximo de um mês à ocorrência do acidente.

**04.** Um trabalhador rural sofre um acidente ofídico no trabalho. Nesse caso, é correto classificar a exposição a um fator de risco ou perigo de natureza:

- (A) mecânica
- (B) física
- (C) química
- (D) biológica
- (E) psicossocial

**05.** Sobre as consequências dos processos de reestruturação produtiva sobre a vida e a saúde dos trabalhadores, todas as afirmativas a seguir são corretas, EXCETO:

- (A) O sofrimento e o adoecimento mental crescem em frequência em escala global.
- (B) O aumento da oferta de emprego contribui para o aumento de expostos e doentes.
- (C) Trabalhadores mais jovens e mais idosos têm mais dificuldade de conseguir emprego.
- (D) Algumas estratégias de organização do trabalho reforçam a invisibilidade dos trabalhadores
- (E) O enxugamento do Estado repercute nas políticas de proteção da saúde e segurança

**06.** Sobre os benefícios pagos pela Previdência Social ao trabalhador segurado que se encontra incapaz para o trabalho, assinale a alternativa correta:

- (A) o auxílio-acidente deve ser pago ao trabalhador a partir do dia em que ocorreu o acidente.
- (B) o empregador paga o auxílio-acidente nos primeiros 15 dias de afastamento por incapacidade para o trabalho.
- (C) o auxílio-doença é devido ao trabalhador com incapacidade superior a quinze dias consecutivos.
- (D) o adicional de insalubridade deve ser pago após o retorno do trabalhador à atividade que exercia anteriormente.
- (E) os benefícios por incapacidade são assegurados apenas aos trabalhadores cobertos pelo Seguro de Acidente do Trabalho.

**07.** Leia as afirmativas a seguir sobre a Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (PNST):

- I - Ao considerar o trabalho como determinante do processo saúde-doença, a PNST se alinha com o conjunto das políticas de saúde no âmbito do SUS.
- II - Recomenda a articulação das ações individuais de assistência e recuperação dos agravos e as coletivas de promoção, prevenção e vigilância dos ambientes e condições de trabalho.
- III - O controle e avaliação da qualidade dos serviços de saúde do trabalhador nas empresas públicas e privadas é atribuição do Ministério do Trabalho e está fora do escopo do SUS.

Sobre as afirmativas acima, pode-se dizer que:

- (A) apenas I está correta.
- (B) apenas II está correta.
- (C) apenas III está correta.
- (D) apenas I e II estão corretas.
- (E) todas estão corretas.

**08.** Observe os princípios que norteiam a Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora e a Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho enunciados a seguir:

- I - universalidade
- II - integralidade
- III - precaução
- IV - eficácia

Desses princípios, os que aparecem nos dois documentos são:

- (A) I e IV, apenas
- (B) II e III, apenas
- (C) I, II e IV, apenas
- (D) II, III e IV, apenas
- (E) I, II, III e IV

**09.** Leia as afirmativas a seguir sobre a Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho (PNSST) Decreto 7602 /2011 e a Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (Portaria 1823/2012):

- I - A gestão da implementação da PNSST é de responsabilidade da Comissão Tripartite de Saúde e Segurança no Trabalho, que tem representação paritária de representantes de governo, trabalhadores e empregadores.
- II - A articulação continuada das ações de governo com a participação voluntária das organizações representativas de trabalhadores e empregadores distingue a PNSST da PNST.
- III - As ações de assistência médica, incluindo a reabilitação física ao acidentado do trabalho, são de competência do SUS, mas a reabilitação profissional é atribuição do Instituto Nacional de Seguro Social (INSS).

Sobre as afirmativas acima, pode-se dizer que:

- (A) apenas I está correta
- (B) apenas II está correta
- (C) apenas I e II estão corretas
- (D) apenas I e III estão corretas
- (E) todas estão corretas

**10.** Avalie se as afirmativas, a seguir, sobre a organização da produção em Cadeias Produtivas e suas consequências para a saúde dos trabalhadores e o ambiente, são verdadeiras (V) ou falsas (F):

- I - As cadeias produtivas em setores econômicos como confecções, calçados e alimentos são, geralmente, comandadas por grandes grupos econômicos que buscam maximizar seus lucros.
- II - Esta modalidade de organização da produção enseja a melhoria das condições de trabalho em todos os segmentos da cadeia repercutindo positivamente sobre a saúde.
- III - É frequente a transferência de atividades perigosas e que utilizam mão de obra pouco qualificada para localidades onde os trabalhadores estão pouco organizados.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) F,V,V
- (B) V,F,V
- (C) V,V,V
- (D) F,F,F
- (E) F,F,V

**11.** Considerando a complexidade dos processos comunicativos entre os profissionais de saúde e os usuários dos serviços, assinale a afirmativa INCORRETA:

- (A) A consulta médica e de enfermagem no Posto de Saúde é uma ação de comunicação e pode ser um momento educativo positivo.
- (B) Na elaboração de material educativo sobre uma doença e as práticas de prevenção é necessário considerar as mensagens sutis veiculadas.
- (C) Pessoas e grupos podem interpretar de forma distinta, uma mensagem educativa, a partir de seus referenciais interpretativos.
- (D) A adequação do meio de comunicação é o principal aspecto a ser considerado nos processos de educação em saúde.
- (E) As interações entre o polo receptor e o polo emissor devem ser consideradas, na avaliação da produção de sentido de uma mensagem.

**12.** Sobre as interconexões entre desenvolvimento e saúde, na perspectiva da Saúde Coletiva, avalie se as afirmativas a seguir são verdadeiras (V) ou falsas (F):

- I - Documentos técnicos, mesmo no âmbito da Organização Mundial de Saúde, consideram a saúde apenas recurso para o desenvolvimento econômico.
- II - A produção social da saúde resulta de condições concretas de vida, dos movimentos políticos e sociais, das necessidades de ampliação das taxas de lucro e de razões estratégicas do Estado.
- III - Dinâmicas globais do modelo de desenvolvimento geram pressões no nível local que se expressam em riscos ambientais e ocupacionais sobre populações com vulnerabilidade distinta.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) F,F,F
- (B) F,V,F
- (C) V,V,F
- (D) F,V,V
- (E) V,V,V

**13.** O Brasil é considerado o maior consumidor de agrotóxicos do mundo e os problemas relacionados ao uso abusivo desafiam o sistema de saúde responsável pela vigilância ambiental e da saúde dos trabalhadores. Leia as afirmativas a seguir:

- I - No Brasil a utilização dos agrotóxicos está concentrada no setor do agronegócio e nas grandes propriedades.
- II - A observância do tempo mínimo para que o trabalhador possa ter contato com culturas pulverizadas é importante para evitar a contaminação e o adoecimento.
- III - As embalagens vazias devem ser queimadas e a seguir enterradas em local apropriado.

Sobre as afirmativas acima, pode-se dizer que:

- (A) apenas I está correta
- (B) apenas II está correta
- (C) apenas I e II estão corretas
- (D) apenas II e III estão corretas
- (E) todas estão corretas

**Atenção: Leia o relato a seguir e responda as questões 14 e 15**

Na localidade de Bom Retiro, município com 20 mil habitantes, cuja principal atividade produtiva é o cultivo de abacaxi, às 16 horas é trazido para atendimento na Policlínica o Sr. José Alves, 23 anos, lavrador que estava trabalhando quando começou a apresentar forte indisposição, suor abundante, salivação intensa, lacrimejamento, fraqueza, tontura, dores e cólicas abdominais, visão turva e embaçada e vômitos. O trabalhador apresenta a calça encharcada e exala forte odor de produto químico. O acompanhante informa que ele vem apresentando queixas digestivas, com náuseas e vômitos há cerca de três semanas, já tendo procurado o posto de saúde por duas vezes, sem conseguir melhora. Outros colegas de trabalho apresentam queixas semelhantes e no dia do acidente, o trabalhador utilizava uma bomba para aspergir o agrotóxico Folidol que virou sobre o trabalhador.

**14.** Em relação à situação descrita, assinale a afirmativa INCORRETA:

- (A) Na exposição ocupacional aos agrotóxicos as vias cutânea e respiratória são as mais importantes.
- (B) No cotidiano de trabalho é frequente a intoxicação resultante da exposição a baixas dosagens e a múltiplos produtos.
- (C) A exposição aos agrotóxicos pode resultar em efeitos carcinogênicos e teratogênicos, a longo prazo.
- (D) O serviço de saúde deve comunicar a ocorrência à autoridade policial e registrar a negligência do empregador.
- (E) A retirada das roupas e o banho no trabalhador devem ser a primeira providência a ser tomada no serviço de saúde.

**15.** As ações recomendadas para a Vigilância à Saúde do coletivo de trabalhadores que compartilham as mesmas condições de trabalho do Sr. José NÃO incluem:

- (A) Substituição do uso dos agrotóxicos por medidas alternativas de controle de pragas.
- (B) Substituição do agrotóxico utilizado por outros produtos pertencentes às classes toxicológicas II e IV.
- (C) Reutilização das embalagens vazias somente após cuidadosa lavagem em água corrente.
- (D) Orientação quanto ao uso de equipamentos de proteção individual adequados e de modo correto.
- (E) Solicitação ao empregador da emissão da Comunicação de Acidente de Trabalho e ou notificação ao SINAN.

**16.** Considerando as relações entre o trabalho e a saúde mental dos trabalhadores, assinale a afirmativa INCORRETA:

- (A) Quanto menor a autonomia do trabalhador para organizar sua atividade, maior a possibilidade de ocorrência de transtornos mentais.
- (B) A intensificação do trabalho decorrente da adoção de novas tecnologias e a precarização do trabalho favorecem o sofrimento mental.
- (C) A coerência entre a organização do trabalho prescrita pela empresa e as estratégias adotadas pelos trabalhadores favorece o adoecimento.
- (D) A violência urbana invade inúmeras situações de trabalho, favorecendo o adoecimento dos trabalhadores.
- (E) Obstáculos e ruídos na comunicação entre os trabalhadores decorrentes da cultura organizacional favorecem o adoecimento.

**17.** A correta orientação nutricional e a possibilidade de dispor de dieta balanceada e adequada às exigências físicas impostas pelo trabalho são essenciais para a saúde dos trabalhadores. Entretanto, a questão assume particular importância para trabalhadores portadores da seguinte doença relacionada ao trabalho:

- (A) lesões por esforços repetitivos
- (B) intoxicação por mercúrio
- (C) lombalgia
- (D) silicose
- (E) síndrome de estresse pós-traumático

**18.** Sobre a crescente aproximação das agendas envolvendo questões nos campos da Saúde Ambiental e da Saúde do Trabalhador, avalie se as afirmativas a seguir são falsas (F) ou verdadeiras (V):

- I - As questões de Saúde Ambiental e de Saúde do Trabalhador exigem abordagem articulada no âmbito do SUS, interseccionais, desenvolvidas por equipe multiprofissional
- II - Com frequência, o adoecimento e a degradação ambiental são gerados pelos mesmos processos produtivos instalados no território.
- III - Os problemas de Saúde Ambiental e Saúde do Trabalhador são fortemente influenciados pelo modelo de desenvolvimento adotado no país.
- IV - Exigências relativas às condições de trabalho e à vigilância e atenção à saúde dos trabalhadores estão incorporadas nos processos de Licenciamento Ambiental.

As afirmativas I, II, III e IV são respectivamente:

- (A) F, F, V e V
- (B) V, F, V e F
- (C) F, F, F e V
- (D) V, V, V e F
- (E) V, V, V e V

**19.** Avalie se as condutas a serem adotadas, no âmbito dos serviços de saúde, a partir da suspeita ou da comprovação de uma doença relacionada ao trabalho, incluída na Lista Brasileira de Doenças Relacionadas ao Trabalho (Portaria/1999) incluem:

- I - Informar ao trabalhador sobre sua doença e estabelecer o plano terapêutico.
- II - Notificar a Vigilância Epidemiológica para alimentação dos sistemas de informação em saúde.
- III - Buscar examinar os trabalhadores expostos às mesmas condições de trabalho.
- IV - Orientar o empregador sobre a eliminação ou redução da exposição perigosa.

Estão corretas:

- (A) I e IV, apenas
- (B) II e III, apenas
- (C) I, II e III, apenas
- (D) II, III e IV, apenas
- (E) I, II, III e IV

**20.** Sobre as teorias explicativas e intervenções em saúde embasadas nas relações produção-consumo, ambiente e saúde, avalie se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas a seguir:

- I - O enfoque ecossistêmico das relações saúde-ambiente baseia-se na concepção de interdependência entre os elementos, complementada pelas noções de causalidade circular e de retroação.
- II - Na abordagem dos sistemas, os níveis se superpõem e devem ser tratados analiticamente por partes para permitir entendimento do funcionamento do todo.
- III - A participação comunitária deve envolver prioritariamente o grupo que sofre os problemas de saúde relacionados à depredação do ambiente, e tem responsabilidade pelas soluções.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) V,F,V
- (B) V,F,F
- (C) V,V,F
- (D) F,F,F
- (E) V,V,V

### Conhecimentos Específicos no Perfil

**21.** Em relação às políticas públicas governamentais destinadas à saúde do trabalhador brasileiro, é correto afirmar que, EXCETO:

- (A) a Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho visa, dentre outros fins, à promoção da saúde e à melhoria da qualidade de vida do trabalhador.
- (B) dentre as ações elencadas na Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora está a garantia da integralidade na atenção à saúde do trabalhador.
- (C) o Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT), do Ministério da Saúde, tem por objetivo a melhoria da situação nutricional dos trabalhadores, promovendo sua saúde.
- (D) além dos princípios do SUS, são princípios da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) o respeito à diversidade e à cultura alimentar e o fortalecimento da autonomia dos indivíduos.
- (E) o processo de formação e desenvolvimento de trabalhadores para o setor saúde enfatiza a abordagem cooperativa e interdisciplinar, em equipe multiprofissional.

**22.** Sobre a trajetória do tema Alimentação e Trabalho no Brasil, avalie se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas a seguir:

- I - Os escravos foram os primeiros coletivos de trabalhadores agrícolas e das minas, na era colonial. Sua alimentação buscava fornecer elementos para subtração do máximo de esforço útil, com a manutenção do corpo para o labor diário.
- II - O estudo coordenado por Josué de Castro, intitulado “As condições de vida das classes operárias do Recife”, na década de 30 do século passado, é considerado o primeiro inquérito dietético-nutricional do Brasil. Ele serviu como base para a regulamentação da lei do salário-mínimo, além de fomentar a discussão sobre alimentação, salário e política salarial no país.
- III - Na época da instituição do PAT, na década de 70 do século passado, a alimentação não era tida como um direito, mas sim como um combustível para o “trabalhador-máquina”. Era objetivo do Governo aumentar a produtividade nas empresas, diminuir os acidentes de trabalho e a rotatividade de mão de obra.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) V, F e F.
- (B) F, V e F.
- (C) V, V e F.
- (D) F, V e V.
- (E) V, V e V.

**23.** De acordo com a portaria interministerial nº 66, de 25 de agosto de 2006, que altera os parâmetros nutricionais do PAT, é correto afirmar que:

- (A) alimentação saudável é o direito humano a um padrão alimentar adequado às necessidades biológicas dos indivíduos, respeitando os princípios da praticidade, da moderação e do equilíbrio.
- (B) os estabelecimentos vinculados ao PAT deverão promover educação nutricional, inclusive com a disponibilização de sugestão de cardápio saudável aos trabalhadores.
- (C) o cálculo do valor energético total (VET) será alterado, considerando a carga de trabalho, desde que baseado em estudos de vigilância ambiental.
- (D) a análise de micronutriente poderá ser realizada em substituição à análise dos nutrientes obrigatórios (carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, fibras e sódio).
- (E) as empresas fornecedoras de alimentação coletiva na modalidade de autogestão estão dispensadas da necessidade de contratação de responsável técnico para execução do programa.

**24.** Observe as afirmativas a seguir, em relação ao PAT.

- I - As empresas beneficiárias poderão deduzir do Imposto de Renda até 5% do imposto devido em cada exercício.
- II - Todas as empresas participantes deverão ter estrutura física suficiente para implantação de serviço próprio de alimentação.
- III - Os programas de alimentação deverão priorizar os trabalhadores de renda mais baixa.

Sobre as afirmativas acima, pode-se dizer que:

- (A) apenas I está correta.
- (B) apenas II está correta.
- (C) apenas I e III estão corretas.
- (D) apenas II e III estão corretas.
- (E) todas estão corretas.

**25.** Em relação aos parâmetros nutricionais para a alimentação do trabalhador estabelecidos pelo PAT, avalie se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas a seguir:

- I - As refeições principais (almoço, jantar e ceia) devem conter de 600 a 800 Kcal, admitindo-se um acréscimo de 20% em relação ao VET de 2.000 Kcal/dia e devem corresponder à faixa de 30- 40% do VET diário.
- II - As refeições menores (desjejum e lanche) devem conter de 300 a 400 Kcal, admitindo-se um acréscimo de 20% em relação ao VET de 2.000 Kcal/dia e devem corresponder a faixa de 15 - 20 % do VET diário.
- III - O percentual proteico-calórico (NdPCal) das refeições deve ser de no mínimo 6% e no máximo 10 %.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) V, F e F.
- (B) F, V e F.
- (C) V, V e F.
- (D) F, V e V.
- (E) V, V e V.

**26.** São beneficiários do PAT:

- (A) todos os trabalhadores brasileiros, das áreas urbanas e rurais, com ou sem vínculo empregatício.
- (B) todos os trabalhadores que recebam até 5 salários mínimos, contratados pela pessoa jurídica beneficiária.
- (C) os estudantes que trabalham, durante o período em que estiverem matriculados em uma instituição de ensino, podendo continuar no programa até os 24 anos de idade, independente do vínculo de emprego.
- (D) o trabalhador do mercado informal, o trabalhador autônomo e o trabalhador rural.
- (E) os trabalhadores de empresa cadastrada no programa, excluindo-se, necessariamente, os com renda mais elevada.

**27.** Em relação à transição alimentar e nutricional elucidada na PNAN é correto afirmar que:

- (A) a dieta habitual do trabalhador brasileiro é composta pela combinação da “tradicional” (baseada no arroz com feijão) com alimentos ultraprocessados, com baixos teores de gorduras, sódio e açúcar e com alto teor de micronutrientes.
- (B) o acesso à saúde e à renda da população impactou na melhoria dos indicadores relativos à deficiência de micronutrientes, erradicando o Beribéri em todo o território nacional.
- (C) o aumento da desnutrição e da fome veio acompanhado pelo aumento da obesidade, em todas as camadas da população.
- (D) a dieta dos brasileiros de mais baixa renda apresenta melhor qualidade, com predominância do arroz e feijão aliados a alimentos básicos como peixes e milho.
- (E) os adolescentes trabalhadores são o grupo com melhor perfil dietético, com as maiores frequências de consumo de feijão, saladas e verduras em geral.

**28.** A PNAN tem como propósito(s):

- I - A melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira.
- II - A promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis e a vigilância alimentar e nutricional.
- III - A prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição.

Sobre as afirmativas acima, pode-se dizer que:

- (A) apenas I está correta.
- (B) apenas II está correta.
- (C) apenas I e II estão corretas.
- (D) apenas II e III estão corretas.
- (E) todas estão corretas.

**29.** São atributos de uma alimentação saudável:

- (A) acessibilidade física e financeira
- (B) sabor, cor, aparência e praticidade.
- (C) normoglicídica, normolipídica e normoprotéica.
- (D) regionalidade e alimentos in natura
- (E) harmonia e monotonia alimentar.

**30.** Observe as alternativas a seguir, em relação às recomendações nutricionais descritas no Guia Alimentar para a População Brasileira.

- I - O consumo mínimo recomendado de frutas, legumes e verduras é de 400 gramas/dia para garantir 9% a 12% da energia diária consumida, considerando uma dieta de 2.000 kcal. Isso significa o consumo diário de 3 porções de frutas e 3 porções de legumes e verduras nas refeições.
- II - Os alimentos vegetais mais ricos em proteínas são as leguminosas que, quando cozidos, contêm 6% a 11% de proteína. As proteínas dos feijões combinadas com a do arroz, cozidos na proporção de 1:1, são uma fonte completa de proteína para os seres humanos.
- III - O consumo diário de leite e derivados deve ser de no máximo 3 porções/dia e o consumo diário de carnes, peixes e ovos deve ser de 2 porções/dia. As vísceras e os miúdos devem ser consumidos pelo menos 2 vezes/semana, pois são importantes fontes de ferro.

Sobre as afirmativas acima, pode-se dizer que:

- (A) apenas I está correta.
- (B) apenas II está correta.
- (C) apenas I e II estão corretas.
- (D) apenas II e III estão corretas.
- (E) todas estão corretas.

**31.** Sobre as despesas com o consumo de alimentos, revelada pela Pesquisa de Orçamento Familiar (POF) 2008-2009, avalie se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas a seguir:

- I - As despesas com alimentação vêm sofrendo queda ao longo dos anos, se comparada a POF 2008-2009 (19,8%) com a POF 2002-2003 (20,8%) e o Estudo Nacional da Despesa Familiar 1974-1975 (33,9%)
- II - Comparando-se os resultados de 2002-2003 com os de 2008-2009, observa-se aumento significativo no percentual da despesa média mensal com a alimentação fora do domicílio, em todos os níveis geográficos analisados.
- III - Na comparação das duas últimas pesquisas, destaca-se o aumento da participação do grupo de leite e derivados, além do grupo de aves e ovos, com a queda na participação do grupo de carnes, vísceras e pescados.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) V, F e F.
- (B) F, V e F.
- (C) V, V e F.
- (D) F, F e V.
- (E) V, V e V.



**32.** Atualmente no Brasil, são utilizados diversos métodos para a investigação do consumo alimentar, inclusive para se conhecer o padrão de consumo do trabalhador brasileiro. Correlacione os tipos de método de avaliação alimentar (coluna I) com as suas vantagens e desvantagens (coluna II), respectivamente

**Coluna I**

1. Recordatório 24 horas
2. Questionário de Frequência Alimentar
3. Diário Alimentar
4. Análise de Duplicata das Porções

**Coluna II**

- ( ) mede a ingestão atual e não depende da memória do entrevistado; pode haver dificuldade para estimar as porções.
- ( ) estima a ingestão habitual do indivíduo; deve ser testada a validade do instrumento a cada novo questionário.
- ( ) procedimento não altera a ingestão do indivíduo; uma única aplicação não estima a ingestão habitual.
- ( ) alta precisão na análise da ingestão alimentar; ingestão habitual pode ser alterada.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- (A) 3, 2, 1 e 4
- (B) 1, 3, 4 e 2
- (C) 4, 2, 1 e 3
- (D) 1, 3, 2 e 4
- (E) 3, 4, 2 e 1

**33.** O grau em que um instrumento de inquérito alimentar é capaz de produzir um mesmo resultado tantas vezes quanto for aplicado e o grau com que um instrumento mede o que realmente se propõe a medir, são respectivamente os conceitos de:

- (A) reprodutibilidade e validade.
- (B) repetibilidade e reprodutibilidade.
- (C) validade e repetibilidade.
- (D) inferência e confiabilidade.
- (E) confiabilidade e inferência.

**34.** Em estudos populacionais, costuma-se utilizar o índice de massa corporal (IMC) para o diagnóstico nutricional de adultos. Seu uso se explica porque:

- I - O IMC representa a quantidade de gordura corporal dos indivíduos.
- II - O IMC apresenta baixa correlação com a estatura.
- III - Existem séries históricas de dados que o associa com riscos à saúde em diversas populações.

Sobre as afirmativas acima, pode-se dizer que:

- (A) apenas I está correta.
- (B) apenas II está correta.
- (C) apenas I e II estão corretas.
- (D) apenas II e III estão corretas.
- (E) todas estão corretas.

**35.** O método antropométrico representa um importante recurso para avaliação do estado nutricional do indivíduo, permitindo a avaliação do peso, da estatura e de outras medidas do corpo. Avalie se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas a seguir:

- I - Para aferição do peso em balança mecânica de plataforma, deve-se verificar se a balança está calibrada, ou seja, se a agulha do braço e o fiel estão na mesma linha horizontal.
- II - A fita métrica é utilizada somente para medir a circunferência da cintura em adultos. Deve ser de material resistente, elástica e inflexível, com precisão de 0,1 cm.
- III - A estatura é a medida do indivíduo na posição de pé, encostado numa parede ou antropômetro vertical. A cabeça deve ser posicionada no plano de Frankfurt.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) F, F e V.
- (B) F, V e F.
- (C) V, V e F.
- (D) V, F e V.
- (E) F, V e V.

**36.** A evolução do estado nutricional da população adulta (20 ou mais anos de idade) brasileira nas últimas quatro décadas indica que:

- I - Houve aumento contínuo nas prevalências de excesso de peso e de obesidade em mulheres mas não em homens.
- II - Houve redução expressiva na prevalência da desnutrição para os dois sexos, em todas as regiões brasileiras.
- III - Os homens apresentam prevalência de obesidade maior do que as mulheres no mais recente inquérito nacional (POF 2008-2009).

Sobre as afirmativas acima, pode-se dizer que:

- (A) apenas I está correta.
- (B) apenas II está correta.
- (C) apenas I e II estão corretas.
- (D) apenas II e III estão corretas.
- (E) todas estão corretas.

**37.** A mais recente publicação do Comitê de Expertos da FAO sobre a determinação dos requerimentos energéticos para populações indica que estes devem continuar a ser estabelecidos, na sua forma simplificada, como o produto da multiplicação da taxa metabólica basal (TMB) pelo nível de atividade física (NAF). As novidades são que os coeficientes de NAF:

- I - São baseados no estilo de vida dos indivíduos e não somente na ocupação.
- II - Foram estabelecidos em uma faixa inferior e superior e não mais em um valor único.
- III - São universais para homens e mulheres.

Sobre as afirmativas acima, pode-se dizer que:

- (A) apenas I está correta.
- (B) apenas II está correta.
- (C) apenas I e II estão corretas.
- (D) apenas II e III estão corretas.
- (E) todas estão corretas.

**38.** Em relação às doenças originadas pela atividade profissional, avalie se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas a seguir:

- I - A sensibilização ao níquel representa uma das principais causas de dermatite ocupacional. A restrição dietética de alimentos ricos em níquel não tem efeito benéfico no prognóstico da doença, sendo indicada apenas a cessação do contato com o metal.
- II - Benzenismo é conjunto de sinais, sintomas e complicações, decorrentes da exposição aguda ou crônica ao benzeno, podendo ocorrer complicações a médio ou a longo prazos, localizadas principalmente no sistema hematopoético.
- III - O uso de equipamentos de proteção individual e o cuidado com a higiene própria no fim da jornada de trabalho são hábitos que contribuem para a menor absorção de chumbo. Dietas deficientes em ferro, cálcio e zinco também podem contribuir para uma menor absorção do metal no trato gastrointestinal.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) V, F e F.
- (B) F, V e F.
- (C) V, V e F.
- (D) F, V e V.
- (E) V, V e V.

**39.** A doença ocupacional causada pela intoxicação humana pelo chumbo, que ocorre na manufatura de baterias, latão e bronze, radiadores, soldas, cabos, tintas, corantes, cerâmicas, munição, entre outros, é chamada de:

- (A) saturnismo
- (B) fibrose cística
- (C) asbestose
- (D) parkinsonismo secundário
- (E) encefalopatia tóxica

**40.** Sobre a doença pulmonar obstrutiva crônica, comorbidade associada às pneumoconioses ocupacionais, e o seu tratamento dietoterápico, é correto afirmar, EXCETO:

- (A) a depleção de massa muscular é o principal fator responsável pelos efeitos negativos atribuídos à desnutrição. As reservas musculares são mobilizadas para atender à demanda da síntese de proteínas, podendo levar a depleção muscular.
- (B) a dieta deve ser fracionada, entre cinco e seis refeições diárias, com um volume menor, uma vez que refeições volumosas podem causar fadiga.
- (C) a quantidade recomendada de carboidratos é de 50% a 60% do gasto energético total. A oferta além da necessária leva a lipogênese, resultando na produção de um excesso de dióxido de carbono.
- (D) a reposição das necessidades hídricas deve ser calculada individualmente. A hidratação adequada fluidifica as secreções, uma vez que a água diminui a viscosidade, facilitando sua expulsão.
- (E) recomenda-se uma dieta hipoproteica, a fim de se manter a força pulmonar e promover melhoria na função imunológica.

**41.** Ao trabalhador com distúrbios do ciclo vigília-sono relacionado ao trabalho recomenda-se:

- (A) evitar a ingestão de alimentos ricos em lipídeos, principalmente durante a madrugada de trabalho.
- (B) a prática de exercícios físicos exaustivos, principalmente próximo ao horário de sono.
- (C) evitar o consumo de alimentos com cafeína durante a jornada de trabalho.
- (D) o uso de medicamentos indutores de sono.
- (E) não fazer cochilos durante as pausas de trabalho.

**42.** Observe as afirmativas a seguir, em relação às doenças relacionadas ao trabalho.

- I- O hipertireoidismo ocupacional, advindo da exposição de trabalhadores ao chumbo, hidrocarbonetos halogenados e tiocinatos, está presente no rol de doenças endócrinas, nutricionais e metabólicas relacionadas ao trabalho.
- II- As gastroenterites tóxicas causadas pela ingestão acidental de mercúrio ou cádmio, não costumam melhorar com o consumo de alimentos alcalinos.
- III- Dieta hipossódica, hipoproteica e hipercalórica deve ser indicada nos casos de hipertensão portal em trabalhadores expostos a produtos químicos como o cloreto de vinila e o arsênio.

Sobre as afirmativas acima, pode-se dizer que:

- (A) apenas I está correta.
- (B) apenas II está correta.
- (C) apenas I e II estão corretas.
- (D) apenas II e III estão corretas.
- (E) todas estão corretas.

**43.** A exposição ocupacional ao asbesto constitui um fator de risco de natureza ocupacional para as neoplasias malignas do estômago. São hábitos alimentares associados a um maior risco para a doença, EXCETO:

- (A) elevada ingestão de sal.
- (B) dieta com alto teor de nitrato.
- (C) alto consumo de carboidratos.
- (D) baixa ingestão de proteínas animais.
- (E) alta ingestão de vegetais crus, saladas e frutas frescas.

**44.** No Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional, encontramos alguns princípios para as ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN). Dentre eles, a “abordagem do sistema alimentar em sua integralidade”, que pode ser compreendida pelas seguintes etapas:

- I - Acesso à terra, à água e aos meios de produção, as formas de processamento, de abastecimento, de comercialização e de distribuição.
- II - A escolha e o consumo de alimentos, incluindo as práticas alimentares individuais e coletivas, até a geração e destinação de resíduos.
- III - Acesso facilitado aos defensivos agrícolas e demais produtos químicos, de forma a garantir uma produção isenta de pragas.

Sobre as afirmativas acima, pode-se dizer que:

- (A) apenas I está correta.
- (B) apenas II está correta.
- (C) apenas I e II estão corretas.
- (D) apenas II e III estão corretas.
- (E) todas estão corretas.

**45.** A EAN é influenciada por diversas correntes da educação brasileira e, portanto, pode ser exercida de forma mais tradicional ou mais crítica. Considerando tais influências, na perspectiva crítica, avalie se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas a seguir:

- I - Promover a alimentação saudável junto a grupos específicos que se encontram em risco nutricional e que possuem condições de vida desfavorável, em relação ao resto da população.
- II - Buscar auxiliar a tomada de decisões sobre as práticas alimentares e de saúde junto aos indivíduos e coletividades, favorecendo a autonomia, o autocuidado e a melhoria da qualidade de vida.
- III - Repassar informações sobre os benefícios de uma alimentação saudável e os malefícios de uma alimentação inadequada para a saúde dos indivíduos, nos diversos ciclos de vida.

As afirmativas I, II, III são respectivamente:

- (A) V, F e F
- (B) F, V e F
- (C) V, V e F
- (D) F, V e V
- (E) V, V e V

**46.** Segundo o Marco de Referência, a EAN ultrapassa os processos de comunicação e de informação. No entanto, a forma como a comunicação é desenvolvida influencia, de maneira decisiva, nos resultados. Para ser efetiva, a EAN deve ser pautada em:

- I - Escuta ativa e compreensiva, reconhecimento das diferentes formas de saberes e de práticas, construção partilhada de saberes, de práticas e de soluções.
- II - Busca de soluções contextualizadas, relações horizontais, valorização do conhecimento, da cultura e do patrimônio alimentar.
- III - Emissão de informações e mensagens de forma correta (sem ruídos) aos indivíduos, que são os receptores.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) V, F e F
- (B) F, V e F
- (C) V, V e F
- (D) F, V e V
- (E) V, V e V

**47.** O Brasil é um dos líderes mundiais em utilização de agrotóxicos, com trabalhadores rurais expostos às intoxicações crônicas e agudas. O nutricionista que atua em área rural, no planejamento de ações educativas para esta população, deve considerar as seguintes etapas, EXCETO:

- (A) diagnóstico educativo.
- (B) objetivos.
- (C) metodologia.
- (D) avaliação.
- (E) resultados.

**48.** A Alimentação e Nutrição estão presentes na legislação do Estado Brasileiro, com destaque para a Lei 8080 de 19/09/1990 (BRASIL, 1990), que entende a alimentação como um fator condicionante e determinante da saúde (PNAN, 2011). As ações de EAN devem ser desempenhadas considerando alguns princípios, EXCETO:

- (A) transversalidade.
- (B) verticalidade.
- (C) intersetorialidade.
- (D) horizontalidade
- (E) interdisciplinaridade.

**49.** Tendo como base o Marco de Referência, a EAN é trabalhada na formação do Nutricionista enquanto disciplina e campo de prática. Existem alguns problemas e desafios a serem superados na formação em EAN, e são eles:

- I - Pequeno número de práticas em EAN, financiamento reduzido para pesquisa, dificuldade de articulação entre antropologia da alimentação, ética e filosofia.
- II - Hegemonia da abordagem biomédica e estrutura curricular ainda incompatível com o contexto atual.
- III - Dificuldades em tornar a EAN transversal no projeto pedagógico, fragilidade nas articulações entre ensino, pesquisa e extensão.
- IV - Dificuldade do reconhecimento da EAN problematizadora nas outras disciplinas curriculares do curso de graduação em nutrição.

As afirmativas I, II, III, IV são respectivamente:

- (A) V, F, V e F
- (B) F, V, F, e F
- (C) V, V, F e V
- (D) V, V, V e V
- (E) F, V, V e F

**30.** No campo da EAN, o termo educação muitas vezes é permutado por orientação, aconselhamento e reeducação. Segundo BOOG (1997), as características que diferenciam a educação nutricional da orientação nutricional são:

- I - Ênfase na mudança imediata das práticas alimentares e nos resultados obtidos.
- II - Preocupação com as representações sobre o comer e a comida, com o conhecimento, as atitudes e a valoração da alimentação para a saúde.
- III - A preocupação precípua é a mudança de práticas e o seguimento da dieta.
- IV - A doença e a consequente necessidade de mudança de hábitos pode ser considerada uma oportunidade de crescimento e desenvolvimento pessoal.

Sobre as afirmativas acima, pode-se dizer que:

- (A) apenas I e II estão corretas.
- (B) apenas I e III estão corretas.
- (C) apenas II e IV estão corretas.
- (D) apenas III e IV estão corretas.
- (E) todas estão corretas.

## Questão Discursiva

### INSTRUÇÕES:

A questão discursiva deverá ter um máximo de 30 linhas.

Transcreva sua resposta para a parte pautada no verso do seu Cartão de Respostas. Não assine, rubrique ou coloque qualquer marca que o identifique, sob pena de ser anulado. Assim, a detecção de qualquer marca identificadora no espaço destinado à transcrição do texto definitivo acarretará nota ZERO na respectiva prova discursiva.

O tempo total de duração das provas será de 4 (quatro) horas, incluindo o tempo para o preenchimento do Resposta Definitiva da Questão Discursiva. Nenhum rascunho SERÁ LEVADO EM CONTA.

### QUESTÃO:

01. As Unidades de Alimentação e Nutrição são ambientes de trabalho que oferecem uma série de riscos ocupacionais e, pela natureza do trabalho, propicia uma série de fatores que, se não bem controlados, podem causar agravos à saúde do trabalhador. Tais riscos podem ser agrupados por setores: a) físicos: frio, umidade, calor e ruídos; b) químicos: decorrentes da utilização de produtos de limpeza em geral; c) ergonômicos: espaços e dimensões mal definidos, prejudicando a funcionalidade operacional, causando incompatibilidade entre os trabalhadores e seu trabalho, gerando desconforto, fadiga e lesões; d) acidentes: cortes, queimaduras, quedas, etc.

Você, como nutricionista, foi contratada para trabalhar em uma empresa que tem 1.000 funcionários, com um serviço de alimentação coletiva que oferece o desjejum, o almoço, o lanche e o jantar. Você tem sob sua responsabilidade 40 funcionários com regime de trabalho de plantão 12 por 36 horas semanais.

As atividades desenvolvidas por esses trabalhadores incluem o pré-preparo, preparo e distribuição de alimentos, limpeza em geral, compras, estocagem e controle, bem como outras atividades administrativas. Os funcionários se dividem entre 15 homens e 25 mulheres. A faixa etária média dos funcionários é de 30 anos. A média do nível de escolaridade é o ensino fundamental completo.

Considerando o Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas (Brasil, 2012), elabore um texto com no mínimo 15 linhas e no máximo 30 linhas, contemplando os seguintes itens:

- a) a importância da Educação Alimentar e Nutricional para a Saúde do Trabalhador;
- b) a elaboração de um planejamento de ações educativas visando a prevenção de riscos e a promoção da saúde do trabalhador, indicando as bases teóricas utilizadas.

RASCUNHO



## INSTRUÇÕES

1. Por motivo de segurança a Fundação Dom Cintra solicita que o candidato transcreva em letra cursiva, em espaço próprio no Cartão de Respostas, a frase abaixo apresentada:

“As melhores coisas da vida, não podem ser vistas nem tocadas, mas sim sentidas pelo coração.” ( Dalai Lama )

2. Para cada uma das questões da prova objetiva são apresentadas 5 (cinco) alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E), e só uma responde da melhor forma possível ao quesito proposto. Você só deve assinalar UMA RESPOSTA. A marcação de nenhuma ou de mais de uma alternativa anula a questão, MESMO QUE UMA DAS RESPOSTAS SEJA A CORRETA.

3. A duração da prova é de 4 (quatro) horas, considerando, inclusive, a marcação do Cartão de Respostas. Faça-a com tranquilidade, mas controle o seu tempo.

4. Verifique se a prova é para o **PERFIL** para o qual concorre.

5. Somente após autorizado o início da prova, verifique se este Caderno de Questões está completo e em ordem. Folhear o Caderno de Questões antes do início da prova implica na eliminação do candidato.

6. Verifique, no **Cartão de Respostas**, se seu nome, número de inscrição, identidade e data de nascimento estão corretos. Caso contrário, comunique ao fiscal de sala.

7. O **Caderno de Questões** poderá ser utilizado para anotações, mas somente as respostas assinaladas no **Cartão de Respostas** serão objeto de correção.

8. Observe as seguintes recomendações relativas ao **Cartão de Respostas**:

- . não haverá substituição por erro do candidato;
- . não deixar de assinar no campo próprio;
- . não pode ser dobrado, amassado, rasurado, manchado ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas;
- . a maneira correta de marcação das respostas é cobrir, fortemente, com esferográfica de tinta azul ou preta, o espaço correspondente à letra a ser assinalada;
- . outras formas de marcação diferentes da que foi determinada acima implicarão a rejeição do **Cartão de Respostas**;

9. O fiscal não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções.

10. Você só poderá retirar-se da sala após 60 minutos do início da prova.

11. Quaisquer anotações só serão permitidas se feitas no caderno de questões.

12. Você poderá anotar suas respostas em área específica do Caderno de Questões, destacá-la e levar consigo.

13. Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o **Cartão de Respostas**.

14. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal de sala, obrigatoriamente, o **Caderno de Questões** e o **Cartão de Respostas**.

Boa Prova!



Ao término de sua prova, anote aqui seu gabarito e destaque na linha pontilhada.

01	<input type="checkbox"/>	11	<input type="checkbox"/>	21	<input type="checkbox"/>	31	<input type="checkbox"/>	41	<input type="checkbox"/>
02	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>	32	<input type="checkbox"/>	42	<input type="checkbox"/>
03	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	23	<input type="checkbox"/>	33	<input type="checkbox"/>	43	<input type="checkbox"/>
04	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	24	<input type="checkbox"/>	34	<input type="checkbox"/>	44	<input type="checkbox"/>
05	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	25	<input type="checkbox"/>	35	<input type="checkbox"/>	45	<input type="checkbox"/>
06	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	26	<input type="checkbox"/>	36	<input type="checkbox"/>	46	<input type="checkbox"/>
07	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	27	<input type="checkbox"/>	37	<input type="checkbox"/>	47	<input type="checkbox"/>
08	<input type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	28	<input type="checkbox"/>	38	<input type="checkbox"/>	48	<input type="checkbox"/>
09	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	29	<input type="checkbox"/>	39	<input type="checkbox"/>	49	<input type="checkbox"/>
10	<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>	30	<input type="checkbox"/>	40	<input type="checkbox"/>	50	<input type="checkbox"/>