

SEMANA COMEMORATIVA DO DIA DA MULHER DO IFF/FIOCRUZ

Pela vida e pela saúde de todas elas!

Período: 6 a 10/3/2023

PROGRAMAÇÃO



DIA	HORÁRIO	TEMA/ATIVIDADE	PROFISSIONAL
6/3 (2ª feira)	8h	Massoterapia para Mulheres Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Tatiana Santana Massoterapeuta do Sindicato dos Servidores de Ciência, Tecnologia, Produção e Inovação em Saúde Pública - Asfoc-SN
		Roda de Conversa Aleitamento materno e manutenção da lactação nos casos de internação do bebê na UTI Neonatal Local: Ambulatório de Medicina Fetal	Nina Savoldi Enfermeira do IFF/Fiocruz
	9h30	Bate-papo e dinâmica Mulher: Uma Reflexão Sobre o Cuidado e o Amor Próprio Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Walkiria Bernardo Pontes Psicóloga da Equipe de Suporte do Projeto Empregabilidade Social da Pessoa Surda/Coop. Social/Presidência
	10h	Roda de Conversa Aleitamento materno e a prevenção do Câncer de Mama Local: Alojamento Conjunto	Nina Savoldi, Luciana Fillies e Adriana Peixoto - Enfermeiras do IFF/Fiocruz
	10h30 às 12h	Palestra Hackeando seu Cérebro: Para Gastar com Sabedoria, Poupar e Investir Local: Centro de Estudos Olinto Oliveira (CEOO) - Anfiteatro A	Mônica Mourão Planejadora Financeira
	10h40	Oficina Saúde Mental e Violência Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Marco Aurélio Soares Jorge Psiquiatra da Coordenação Técnica de Saúde Mental do IFF/Fiocruz
	12h	Distribuição de sapatinhos de crochê – Doação Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Rozania Bicego Xavier Enfermeira do Ambulatório de Pré-Natal do IFF/Fiocruz
	13h	Palestra Poluição Eletromagnética Local: CEOO - Anfiteatro A	Natália Cucinello
	14h	Palestra A importância da massagem para idosos e oncológica Local: CEOO - Anfiteatro A	Jaqueline Muniz Martins
		Roda de Conversa Aleitamento materno e a prevenção do Câncer de Mama Local: Enfermaria de Gestantes	Nina Savoldi, Luciana Fillies e Adriana Peixoto - Enfermeiras do IFF/Fiocruz
	15h	Palestra Tema 1: Os portais que as mulheres atravessam ao longo da vida Tema 2: Equilíbrio entre o feminino e o masculino. Desvendando o que adoce uma mulher Tema 3: Missão e propósito de vida. Como posso descobrir meu caminho? Local: CEOO - Anfiteatro A	Alê Freitas
		Mutirão de Leitura	Napec do IFF/Fiocruz
	18h	Iluminação da fachada do IFF/Fiocruz em homenagem às mulheres (durante toda a semana)	Gabinete da Direção do IFF/Fiocruz

#homenagem_mulheriff

iff_fiocruz

FIOCRUZ MULHERES E MENINAS NA CIÊNCIA

#DIA DA MULHER



7 a 8/3/2023
PROGRAMAÇÃO

DIA	HORÁRIO	TEMA/ATIVIDADE	PROFISSIONAL
7/3 (3ª feira)	8h	Roda de Conversa Aleitamento materno e manutenção da lactação nos casos de internação do bebê na UTI Neonatal Local: Ambulatório de Medicina Fetal	Nina Savoldi Enfermeira do IFF/Fiocruz
		Massoterapia para Mulheres Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Tatiana Santana Massoterapeuta da Asfoc
	9h30	Músicos Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Napec do IFF/Fiocruz
	10h	Alimentação Saudável Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Roseli Costa Nutricionista do Ambulatório de Pré-Natal do IFF/Fiocruz
	10h às 11h	Palestra Firjan/SESI com o tema "Alimentação e saúde da Mulher" Local: CEOO - Anfiteatro A	Profissionais da Firjan/SESI
	11h	Amamentação e Prevenção do Câncer de Mama Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Nina Savoldi Enfermeira da Maternidade do IFF/Fiocruz
	12h	Distribuição de sapatinhos de crochê – Doação Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Rozania Bicego Xavier Enfermeira do Ambulatório de Pré-Natal do IFF/Fiocruz
8/3 (4ª feira)	Manhã e Tarde	Mutirão de Leitura	Napec do IFF/Fiocruz
	8h	Terapias Integrativas Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Marcos Affonso Terapeuta Holístico do IFF/Fiocruz
	9h às 12h	Distribuição de mudas de plantas do horto da Fiocruz, vindas do jardim de Manguinhos, além de informes ao público sobre a prevenção e redução de riscos inerentes às atividades que possam comprometer a saúde dos profissionais do Instituto, estudantes, usuários, acompanhantes e ao meio ambiente	Comissão Interna de Biossegurança e Bioproteção (CIBio) do IFF/Fiocruz
	9h30	Dança Circular em Cadeiras Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Imara Moreira Freire Psicóloga da Coordenação Técnica de Saúde Mental do IFF/Fiocruz
	10h30	Bate-papo As Diversas Fases da Vida da Mulher Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Marcia Luiz Enfermeira do Ambulatório de Ginecologia do IFF/Fiocruz Verônica Silveira Fisioterapeuta em Saúde da Mulher do IFF/Fiocruz
	12h	Distribuição de sapatinhos de crochê – Doação Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Rozania Bicego Xavier Enfermeira do Ambulatório de Pré-Natal do IFF/Fiocruz
		Bolo no Pátio	Gabinete da Direção do IFF/Fiocruz
	12h30 às 13h30	Cantoria no Pátio	
	13h	Oficina de Planejamento Reprodutivo Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Rozania Bicego Xavier Enfermeira do Ambulatório de Pré-Natal do IFF/Fiocruz Marcia Luiz Enfermeira do Ambulatório de Ginecologia do IFF/Fiocruz
13h30 às 15h30	Homenagem Aparecida Garcia Local: CEOO - Anfiteatro A	Gabinete da Direção do IFF/Fiocruz	



Pela vida e pela saúde de todas elas!

9 a 10/3/2023

PROGRAMAÇÃO

DIA	HORÁRIO	TEMA/ATIVIDADE	PROFISSIONAL
9/3 (5ª feira)	9h	Cuidados com o Assoalho Pélvico Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Verônica Silveira Fisioterapeuta em Saúde da Mulher do IFF/Fiocruz
	10h	Alimentação Saudável Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Roseli Costa Nutricionista do Ambulatório de Pré-Natal do IFF/Fiocruz
		Roda de Conversa Violência doméstica e Direitos da Mulher Local: Enfermaria de Gestante e no Alojamento Conjunto	Nirelle Marinho e Gessica Mororó Assistentes Sociais do IFF/Fiocruz
	11h	Direito das Mulheres	Aline Martins Assistente Social do Ambulatório de Pré-Natal do IFF/Fiocruz
	12h	Distribuição de sapatinhos de crochê – Doação Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Rozania Bicego Xavier Enfermeira do Ambulatório de Pré-Natal do IFF/Fiocruz
	15h	Mutirão de Leitura	Napec do IFF/Fiocruz
10/3 (6ª feira)	9h	Oficina de Artesanato Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Suely Theodoro da Silva de Cicco Professora de Artesanato do Projeto Novos Caminhos do IFF/Fiocruz
	10h	Roda de Conversa Os benefícios do aleitamento materno para a mulher, criança e sociedade Local: Alojamento Conjunto	Nina Savoldi, Luciana Fillies e Adriana Peixoto - Enfermeiras do IFF/Fiocruz
	11h	Amamentação e Prevenção do Câncer de Mama Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Nina Savoldi Enfermeira da Maternidade do IFF/Fiocruz
	12h	Distribuição de sapatinhos de crochê – Doação Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Rozania Bicego Xavier Enfermeira do Ambulatório de Pré-Natal do IFF/Fiocruz
	13h	Cuidados com o Assoalho Pélvico Local: Sala de Espera dos Ambulatórios de Ginecologia e Pré-Natal	Verônica Silveira Fisioterapeuta em Saúde da Mulher do IFF/Fiocruz
	14h	Roda de Conversa Os benefícios do aleitamento materno para a mulher, criança e sociedade Local: Enfermaria de Gestantes	Nina Savoldi, Luciana Fillies e Adriana Peixoto - Enfermeiras do IFF/Fiocruz

OUÇA OS PODCASTS E COMPARTILHE (CANAL "PODCAST IFF" NO SPOTIFY)

Os Desafios da Maternidade Solo

Mulheres Negras e o Direito à Cidade

Saúde de Mulheres Trans