



Ministério da Saúde
FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz
Venerabilidade de Pasteur e Celso e Biologia



PMA

DISSEMINANDO
CIÊNCIA EM
SAÚDE PÚBLICA



**DESAFIOS PARA A SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO BÁSICA:
CONSTRUINDO ESTRATÉGIAS COLABORATIVAS, REDES
DE CUIDADO E ABORDAGENS PSICOSSOCIAIS NA ESF**



A pesquisa “Desafios para a Saúde Mental na Atenção Básica: construindo estratégias colaborativas, redes de cuidado e abordagens psicossociais na ESF” foi desenvolvida pela Escola Politécnica de Saúde Joaquim Venâncio (EPSJV/Fiocruz) e integrada à Rede de Pesquisa do Programa de Políticas Públicas e Modelos de Atenção e Gestão à Saúde (PMA).

O Programa PMA é uma das ações estratégicas da Vice-Presidência de Pesquisa e Coleções Biológicas da Fiocruz. Seus objetivos são fomentar, induzir e gerir redes de pesquisa que integrem o saber científico às práticas de saúde, a fim de contribuir para a melhoria do Sistema Único de Saúde (SUS).

O objetivo da pesquisa foi gerar instrumentos educativos de difusão científica voltados para profissionais da Atenção Básica, em especial no campo das práticas e dos processos formativos em Saúde Mental. O estudo tem também a finalidade de ajudá-los a pensar e trabalhar a Saúde Mental na perspectiva da Atenção Psicossocial e apoiá-los no processo de aproximação, acolhimento e cuidado das pessoas que vivem experiências de sofrimento psíquico.



ROTEIRO DE APOIO PARA CRIAÇÃO DE PROCESSOS FORMATIVOS

Os cursos virtuais ou presenciais em Saúde Mental na Atenção Básica precisam receber mais investimentos e propor currículos com conteúdo formativo de natureza psicossocial que possam valorizar a visão integral e interdisciplinar no cuidado à Saúde Mental.



EM SAÚDE MENTAL PARA PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA

Reafirmar a escuta e o acolhimento como conceitos-chave para o cuidado integral foi uma estratégia norteadora para a elaboração do Roteiro, consolidando a dimensão estratégica da Atenção Básica, da história social do território e do protagonismo dos seus profissionais.

O Roteiro de Apoio torna-se um documento orientador para a criação e o desenvolvimento de práticas educacionais e processos formativos em Saúde Mental voltados para profissionais da Atenção Básica.





PORTFÓLIO DE PRÁTICAS EM ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

É um instrumento para os profissionais da Atenção Básica acessível no site da EPSVJ/Fiocruz (*), que visa contribuir para a qualificação do cuidado em Saúde Mental, dando visibilidade às práticas e estimulando o uso de saberes não biomédicos e a valorização de recursos locais.

O Portfólio apresenta um conjunto de práticas potentes e inspiradoras, selecionadas em âmbito nacional com base em relatos de experiências originários de campos e saberes diversos. E estão descritos e contextualizados de acordo com as diferentes metodologias, público-alvo e potencial terapêutico.

Trata-se de experiências de diferentes modalidades (Processos Formativos; Práticas Corporais; Práticas Grupais; Ações Educativas; Rodas Comunitárias; Atividades Artísticas/Culturais/Políticas) sistematizadas de modo que possam ser replicadas e reconhecidas em seu potencial terapêutico como abordagens psicossociais.



QUAL A IMPORTÂNCIA DESSES INSTRUMENTOS

O Portfólio e o Roteiro de Apoio foram elaborados em parceria com profissionais oriundos de diversos campos do saber, além de trabalhadores e formadores educacionais da Atenção Básica, tendo em vista que são atores estratégicos para a construção de abordagens inovadoras em Atenção Psicossocial.

Os dois instrumentos se somam e contribuem para a transformação das práticas de acolhimento e cuidado em saúde mental e do processo de trabalho em saúde, estimulando a conexão entre questões subjetivas e sociais e a superação dos limites das abordagens biomédicas.

PRODUTOS DA PESQUISA

Portfólio de Práticas Inspiradoras em Atenção Psicossocial e Roteiro de Apoio e Facilitação para Criação de Processos Formativos em Saúde Mental para Profissionais da Atenção Básica.

(*) portfoliodepraticas.epsjv.fiocruz.br

Realização

PMA/VPPCB/Fiocruz; EPSJV/Fiocruz

Financiamento

PMA/VPPCB/Fiocruz

Instituições Parceiras

Residência Multiprofissional em Saúde da Família (Ensp/Fiocruz), Instituto de Medicina Social (IMS/Uerj), Abrasco, IdeiaSUS, Associação Brasileira de Saúde Mental (Abrasme)

Equipe de Pesquisa

Nina Soalheiro (Coord. Geral)

Elaine Rabello (Coord. Adjunta)

Alessandra Aniceto

Amanda Linhares

Augusto Cesar Rosito Ferreira

Clarice Portugal

Danielle Moraes

Danúbiah Pereira

Eduardo Caron

Flávio Mota

Heloisa Martins

Marco Aurelio Jorge

Renata Calicchio

Renata Vasconcelos

Vanessa Diniz

Assessoria de Disseminação

Isabella Koster e Luisa Regina Pessoa

Assistentes de Disseminação

Karina Caetano e Raquel Tavares

Foto

Acervo de fotos enviadas pelos coautores

do Portfólio de Práticas Inspiradoras em Atenção Psicossocial

Projeto Gráfico

Lys Portella (Direção de Arte)

Dalila dos Reis (Edição e Finalização)

Contato

portfoliopracasinspiradoras@gmail.com



SAIBA MAIS!

WebTV - <https://www.youtube.com/watch?v=6hqf6Gx2koM>

Conheça mais sobre o PMA

https://portal.fiocruz.br/sites/portal.fiocruz.br/files/documentos/folder_pma_web.pdf

<https://portal.fiocruz.br/politicas-publicas-e-modelos-de-atencao-saude>



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL



PMA
DISSEMINANDO
CIÊNCIA EM
SAÚDE PÚBLICA