



Ministério da Saúde  
FIOCRUZ  
Fundação Oswaldo Cruz  
Universidade de Pesquisa e Cultura Biológicas

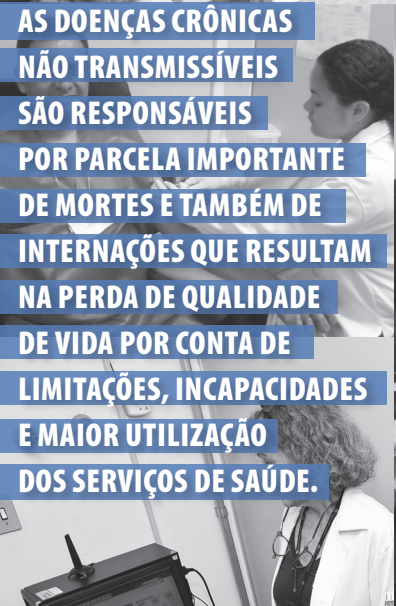
# PMA

## DISSEMINANDO CIÊNCIA EM SAÚDE PÚBLICA



*Estudo Longitudinal de Saúde do Adulto*

ELSA BRASIL



Em 2019, o ELSA-Brasil se integrou ao Programa de Políticas Públicas e Modelos de Atenção e Gestão à Saúde (PMA). O Programa é uma das ações estratégicas da Vice-Presidência de Pesquisa e Coleções Biológicas da Fiocruz. Seus objetivos são fomentar, induzir e gerir redes de pesquisa que integrem o saber científico às práticas de saúde, a fim de contribuir para a melhoria do Sistema Único de Saúde (SUS).

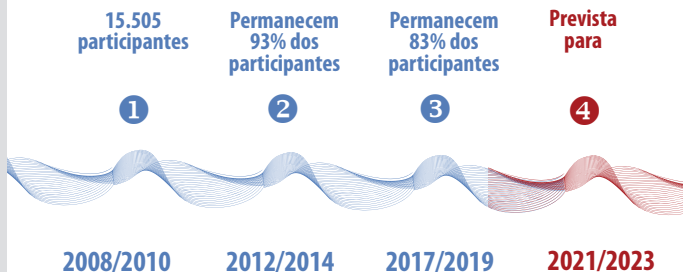
O ELSA-Brasil é uma coorte multicêntrica pioneira na investigação de doenças crônicas não transmissíveis formada por seis instituições públicas de ensino e pesquisa de diferentes estados brasileiros. Tem foco principal no acompanhamento e na progressão do diabetes e das doenças cardiovasculares, e em seus fatores de risco biológicos, comportamentais, ambientais, ocupacionais e sociais. Sua missão é estudar os determinantes e a incidência das doenças cardiovasculares e do diabetes no contexto brasileiro.

**AS DOENÇAS CRÔNICAS  
NÃO TRANSMISSÍVEIS  
SÃO RESPONSÁVEIS  
POR PARCELA IMPORTANTE  
DE MORTES E TAMBÉM DE  
INTERNAÇÕES QUE RESULTAM  
NA PERDA DE QUALIDADE  
DE VIDA POR CONTA DE  
LIMITAÇÕES, INCAPACIDADES  
E MAIOR UTILIZAÇÃO  
DOS SERVIÇOS DE SAÚDE.**

## O ELSA-Brasil

- ▶ Foi criado em 2008 para compreender as principais doenças crônicas não transmissíveis no país, contemplando nossa diversidade regional.
- ▶ Ingressaram nesta coorte 15.105 servidores ativos e aposentados, entre 35 e 74 anos, das instituições parceiras (vide créditos).
- ▶ Destaca-se pela variedade de informações de fatores de risco tanto distais (padrões e estruturas sociais que modelam as chances de as pessoas serem sadias) quanto proximais (características individuais) que são determinantes biológicos e sociais das doenças cardiovasculares e do diabetes em adultos no Brasil.

## ALTA ADERÊNCIA EM TODAS AS ONDAS



## NA PRIMEIRA ONDA DO ELSA-Brasil (2008/2010)

- ▶ Diabetes: 19,7% e 50,4% desconheciam o diagnóstico;
- ▶ Hipertensão Arterial: 35,8% e 20,0% desconheciam o diagnóstico;
- ▶ Doenças Cardiovasculares: 10,6% dos participantes;
- ▶ Transtorno Mental Comum: 26,7% dos participantes.

## NA SEGUNDA ONDA DO ELSA-Brasil (2012/2014)

- ▶ 6,3% desenvolveram diabetes (incidência);
- ▶ 15% desenvolveram hipertensão arterial (incidência);
- ▶ O excesso de peso aumentou de 63,1% para 67,7%;
- ▶ O percentual de fumantes reduziu de 13,1% para 10,6%;
- ▶ A prática de atividade física aumentou de 23,1% para 26,2%.

Os resultados do ELSA-Brasil apontam mudanças negativas de fatores de risco para as doenças crônicas, como o aumento do excesso de peso em homens e mulheres. Por outro lado, houve modificações positivas, como o menor percentual de fumantes e o aumento da prática de atividade física.

Com a terceira e a quarta onda, o ELSA-Brasil continuará contribuindo na geração de conhecimento não só para subsidiar políticas públicas que propiciem mudanças positivas de hábitos e comportamentos, mas também para fortalecer as que atuam na redução de novos casos de doenças crônicas.

## PARÂMETROS E DIRETRIZES PARA O SUS

Os estudos sobre a população do ELSA-Brasil geram valores de referência aos parâmetros clínicos de exames que avaliam o funcionamento cardiovascular. Os dados permitem conhecer a dinâmica da ocorrência das doenças crônicas, além das tendências de fatores de risco, tais como a prevalência de tabagismo, níveis de atividade física, qualidade de alimentação, entre outros.



Com 15.105  
voluntários,  
ELSA-Brasil  
é o maior estudo  
desenvolvido  
para compreender  
as doenças  
cardiovasculares  
e o diabetes no país.

## PARCERIAS INTERNACIONAIS

Alemanha, Argentina, Austrália, Colômbia, Equador, Espanha, Estados Unidos, França, Holanda, Inglaterra, Itália, México, Portugal e Suécia.

## EXTENSA PRODUÇÃO CIENTÍFICA

O ELSA-Brasil gerou conhecimentos por meio de artigos científicos sobre vários temas importantes como: função cognitiva (19), determinantes psicossociais do trabalho (17), fatores de risco para diabetes (85), hipertensão (50), saúde mental (16) e nutrição (29).



## FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS EM PESQUISA

O ELSA-Brasil formou mais de 250 alunos de pós-graduação, treinou e certificou aproximadamente 1.000 bolsistas de pesquisa/iniciação científica e contou com mais de 320 estagiários/assistentes/pesquisadores visitantes.

## **Produtos da Pesquisa**

Parâmetros clínicos para a população brasileira, produção de conhecimento acerca das doenças crônicas não transmissíveis e subsídios para embasar as políticas públicas e a prática profissional no SUS.

## **Realização**

PMA/VPPCB/Fiocruz; Ensp/Fiocruz

## **Financiamento**

Ministério de Ciência, Tecnologia e Inovação (Financiadora de Estudos e Projetos – FINEP e Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico – CNPq), Ministério da Saúde (Departamento de Ciência e Tecnologia).

## **Instituições Parceiras**

Fundação Oswaldo Cruz (Rio de Janeiro), Universidade de São Paulo (USP), Universidade Federal da Bahia (UFBA), Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes), Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).

Equipe de Pesquisa

CI - RJ Rosane Härter Griep (Coord.), Maria de Jesus M. Fonseca (Vice-Coord.), Arlinda B. Moreno, Dóra Chor, Ester Paiva Souto, Larissa P. Marques, Leticia O. Cardoso, Odaleia B. Aguiar

CI - BA Sheila Alvim (Coord.), Maria da Conceição C. de Almeida (Vice-Coord.)

CI - ES José Geraldo Mill (Coord.), Maria Del Carmen Bisi Molina (Vice-Coord.)

CI - MG Sandhi Maria Barreto (Coord.), Luana Giatti (Vice-Coord.)

CI - RS Maria Inês Schmidt (Coord.), Bruce Bartholow Duncan (Vice-Coord.)

CI - SP Paulo Andrade Lotufo (Coord.), Isabela J. M. Benseñor (Vice-Coord.)

## **Assessoria de Disseminação**

Isabella Koster e Luisa Regina Pessoa

## **Assistente de Disseminação**

Lourranny Paixão Rodrigues

## **Foto**

Acervo da pesquisa

## **Projeto Gráfico**

Lys Portella (Direção de Arte), Dalila dos Reis (Editoração e Finalização)

## **Contato**

elsa@fiocruz.br

ELSA-Brasil: <http://www.elsa.org.br/index1.html>

Facebook: <https://www.facebook.com/elsabrasil/>

## **Conheça mais sobre o PMA**

[https://portal.fiocruz.br/sites/portal.fiocruz.br/files/documentos/folder\\_pma\\_web.pdf](https://portal.fiocruz.br/sites/portal.fiocruz.br/files/documentos/folder_pma_web.pdf)

<https://portal.fiocruz.br/politicas-publicas-e-modelos-de-atencao-saude>



SAIBA MAIS!