

Ministério da Saúde

**FIOCRUZ**  
**Fundação Oswaldo Cruz**

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas  
Creche Fiocruz



# *Livreto de Quarentena*

## *Edição: 14*



**Presidente da Fiocruz**

Nísia Trindade Lima

**Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho**

Mario Santos Moreira

**Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas**

Andréa da Luz Carvalho

**Chefe do Serviço de Creche**

Silvia Lacouth Motta

**Assessora de Direção / Creche**

Késia Pereira de Matos D'Almeida

**Equipe Organizacional da Creche**

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

**Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche**

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

**Organização do livreto:**

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Márcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

## Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis

*Palavra boa*

*Não de fazer literatura, palavra*

*Mas de habitar fundo*

*O coração do pensamento, palavra.*

**(Chico Buarque)**

Vida, histórias, encontros, encantamentos,  
experiências, palavras e caminhada...

Continuamos nos entrelaçando, trazendo  
aconchegos e caminhando juntos, mesmo que  
cada um em suas casas... Então, abram a porta,  
pois o Livreto de Quarentena 14 está chegando  
trazendo mais diversão!

#sepuderfiqueemcasa!

Um abraço e até já!  
Equipe da Creche Fiocruz!





## Panela Vazia

Meio-dia, barriga roncando, panela vazia

Meio-dia, barriga roncando, panela vazia

Vou na feira, na feira vou comprar

Vou na feira, na feira vou comprar

Um quilo de feijão meu dinheiro não vai dar

Um quilo de feijão meu dinheiro não vai dar



Meio-dia, barriga roncando, panela vazia

Meio-dia, barriga roncando, panela vazia

Vou na feira, na feira vou comprar

Vou na feira, na feira vou comprar

Um quilo de arroz meu dinheiro não vai dar

Um quilo de arroz meu dinheiro não vai dar

Meio-dia, barriga roncando, panela vazia

Meio-dia, barriga roncando, panela vazia

Vou na feira, na feira vou comprar

Vou na feira, na feira vou comprar



Um quilo de frango meu dinheiro não vai dar

Um quilo de frango meu dinheiro não vai dar

Música de Fátima Marinho, extraída do CD Pipoquinha.

## Pesca na Peneira!

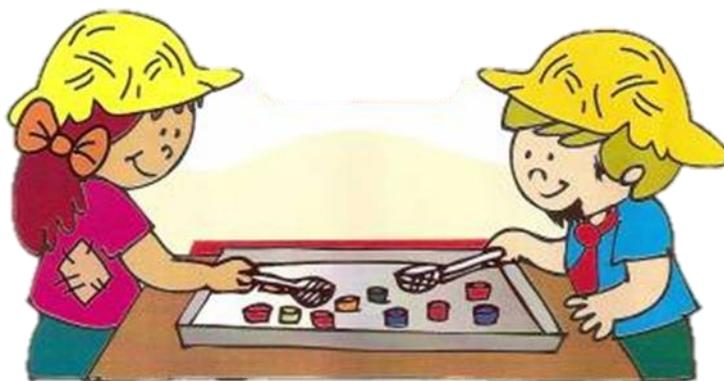
Encha a bacia com água e coloque algumas tampinhas de garrafas pet (deixe boiando).

### *Materiais Necessários:*

- *Bacia Grande;*
- *Várias Tampinhas de Garrafa Pet;*
- *Água;*
- *Peneira Plástica;*
- *Varetas*

Para pescar vamos utilizar uma peneira plástica de cozinha (usada para coar leite no copo), com o cabo amarrado numa vareta ou pedaço de cabo de vassoura.

Quantas tampinhas conseguimos pescar?!



## Batata Quente Moderna!

Essa é uma versão mais “moderna” da brincadeira da Batata Quente, visto que é possível usar o celular para ajudar na proposta. A brincadeira tradicional consiste em todos sentarem em uma roda e passar a “batata” (que pode ser qualquer objeto) até alguém determinar quando deve parar.

Com o celular, a brincadeira fica mais fácil. Basta ativar a câmera com o timer e ir passando o celular. Quando o tempo se esgota, a foto registra quem ficou com a “batata quente” na mão. Orientem as crianças para não jogarem o aparelho ao passar, tendo um cuidado maior com o mesmo.

Para ficar mais animado o momento sugerimos que aquele que foi registrado cante uma música antes de recomeçar a brincadeira. Ao final vocês ainda terão divertidíssimos registros para continuar a empolgação da família.



## Uma ida ao Teatro...

O teatro é um programa recomendadíssimo para todas as idades – crianças e adultos, que provoca a interação, a reflexão, desperta a curiosidade, traz temas importantes para discussão e diverte. Estimule, incentive, vale realmente muito a pena.

Resgatamos um espetáculo online para vocês...

### **A Bruxinha que era Boa**

Ano de Produção: 2014

Texto: Maria Clara Machado

Direção: Cacá Mourthé

Realização: O Tablado

Link: <https://youtu.be/pL8VFPbwnYk>



## Cozinhar

As dicas culinárias com quitutes juninos continuam aqui!

Seguem duas receitas preparadas muito na creche e que as crianças adoram! Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

### CALDO DE ABÓBORA

#### Ingredientes:

- 01 abóbora (sem casca e sementes);
- 03 litros de água;
- 01 cebola pequena picada;
- 01 talo de alho-poró picado;
- Tomilho, alecrim, sal e pimenta-do-reino a gosto.

#### Modo de Preparo:

1. Em uma panela coloque a abóbora em cubos (sem casca e sementes), a água, a cebola pequena picada, o alho-poró picado e deixe cozinhar até que a abóbora fique bem macia (cerca de 15 minutos);
2. Em seguida, tempere com o tomilho e o alecrim a gosto.
3. Desligue o fogo e transfira para um processador ou liquidificador e bata;
4. Volte o caldo batido para a panela em fogo médio, tempere com sal e pimenta-do-reino moída e mexa até obter um caldo mais consistente;
5. Sirva!



## COCADA DE COLHER

### Ingredientes:

- 01 lata de leite condensado;
- 01 medida (da lata) de leite de vaca;
- 02 pedaços de canela em pau;
- 03 cravos-da-índia;
- 01 coco fresco ralado.

### Modo de preparo:

1. Em uma panela, misture o todos os ingredientes e leve ao fogo baixo, mexendo sempre, por cerca de 15 minutos ou até ficar consistente;
2. Retire do fogo, deixe esfriar e leve à geladeira.

Dica: Se desejar, substitua o coco fresco por 2 pacotes de coco seco em flocos e adicione meia xícara (chá) de água.



## Pela Rede...

Descobrir para e com as crianças...  
Dicas em uma viagem pela rede!

### A Árvore Sem Folhas

<https://youtu.be/u9LvPACZQCw>



### O Normal é Ser Diferente

<https://youtu.be/700wfQZ5n7g>

### O Ar (O Vento) – Vinícius de Moraes

<https://youtu.be/jAI4R01dLI8>



### Que Bicho Será?

<https://youtu.be/6iliGoZj7nQ>

### Abayomi

<https://youtu.be/840YHprHHI8>



### Desengonçada – Bia Bedran

<https://youtu.be/qZt7-Yl5rMA>

## Uma Resenha...

**Tesouro de Pano**, de Luis Dill.

Resenha: Cristina Maria Rosa

Trama curta – apenas 52 páginas que podem ser lidas em capítulos – mas repleta de suspense, *Tesouro de Pano* revela camadas de memória que todos temos em família. Sensível, instigante, o conto produz efeitos duradouros ao reverberar internamente imagens, lembranças, emoções. Leia um fragmento e apaixone-se por essa narrativa repleta de emoções genuínas e familiares a todos nós:

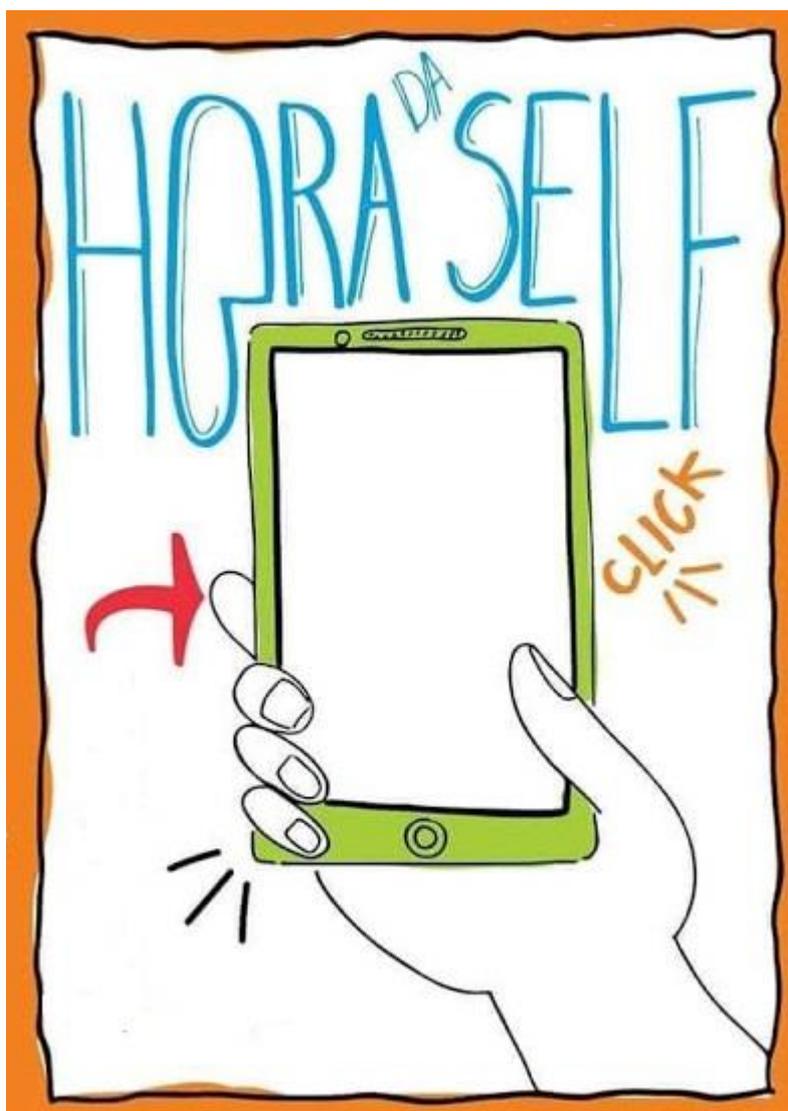
"Montes de coisas para jogar fora, Gabriela pensou diante do sótão cheio do que sua mãe chamava de "impressionante coleção de cacarecos". Cadeiras, armários, louças, colchões, pilhas de revistas, jornais, livros, fotografias, até mesmo uma penteadeira muito antiga com o espelho partido, além do mofo agarrado no ar. Tudo coberto por amadas e mais camadas do pó acumulado durante anos de esquecimento e abandono. É, deve ser assim mesmo, Gabriela imaginou. A gente só enterra a pessoa. As tralhas dela ficam e, se ninguém cuida, pegam sujeira ou viram lixo, concluiu. De todas as peças espremidas até quase o teto, a que mais lhe chamou a atenção foi o baú de madeira enegrecida. Parecia saído das histórias de piratas: grande, quadrado, a tampa côncava e um cadeado grosso mantendo ali dentro fabuloso tesouro. Teve vontade de se aproximar, espiar seu interior, mas continuou parada. Faltou coragem de entrar no local. Não era medo de escuro ou algo assim. Na verdade, temia encostar o vestido novo em toda aquela poeira. Havia incomodado a mãe durante dias para comprá-lo na loja mais cara do shopping: mãe, por favor, olha só, dá uma olhadinha, é lindo, fala a verdade, mãe, tô apaixonada, ai, mãezinha, por favor, por favor, prometo fazer todos os temas, tomar banho e escovar os dentes sem reclamar, por favor, mãezinha, compra, por favor, fica como presente de aniversário, fica como presente de Natal, por favor, mãezinha. Dias pedindo até conseguir. Imagina se eu me sujo? Ela vai ficar furiosa, capaz de cortar a minha mesada. Achou melhor voltar para baixo onde todos esperavam a bisa morrer (DILL, 2009, p. 9-11).





## Um Registro Fotográfico...

Semana de 06 a 10 de julho – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longe mais próximo!





## Fontes Pesquisadas...

- Marinho, Fatima. Cd Pipoquinha;
- Imagens retiradas do Google Imagens.

## Creche Fiocruz

### CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900

3836-2196 / 3836-2195

E-mail: [creche@fiocruz.br](mailto:creche@fiocruz.br)

[nepcreche@fiocruz.br](mailto:nepcreche@fiocruz.br)

### IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220

2554-1799 / 2554-1800

E-mail: [creche@iff.fiocruz.br](mailto:creche@iff.fiocruz.br)