

Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Creche Fiocruz



Livreto de Quarentena

Edição: 06



Presidente da Fiocruz

Nísia Trindade Lima

Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho

Mario Santos Moreira

Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas

Andréa da Luz Carvalho

Chefe do Serviço de Creche

Silvia Lacouth Motta

Assessora de Direção / Creche

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Equipe Organizacional da Creche

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

Organização do livroto:

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Márcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis,

*“Oíço, como se o cheiro
De flores me acordasse...
É música — um canteiro
De influência e disfarce.*

*Impalpável lembrança,
Sorriso de ninguém,
Com aquela esperança
Que nem esperança tem...*

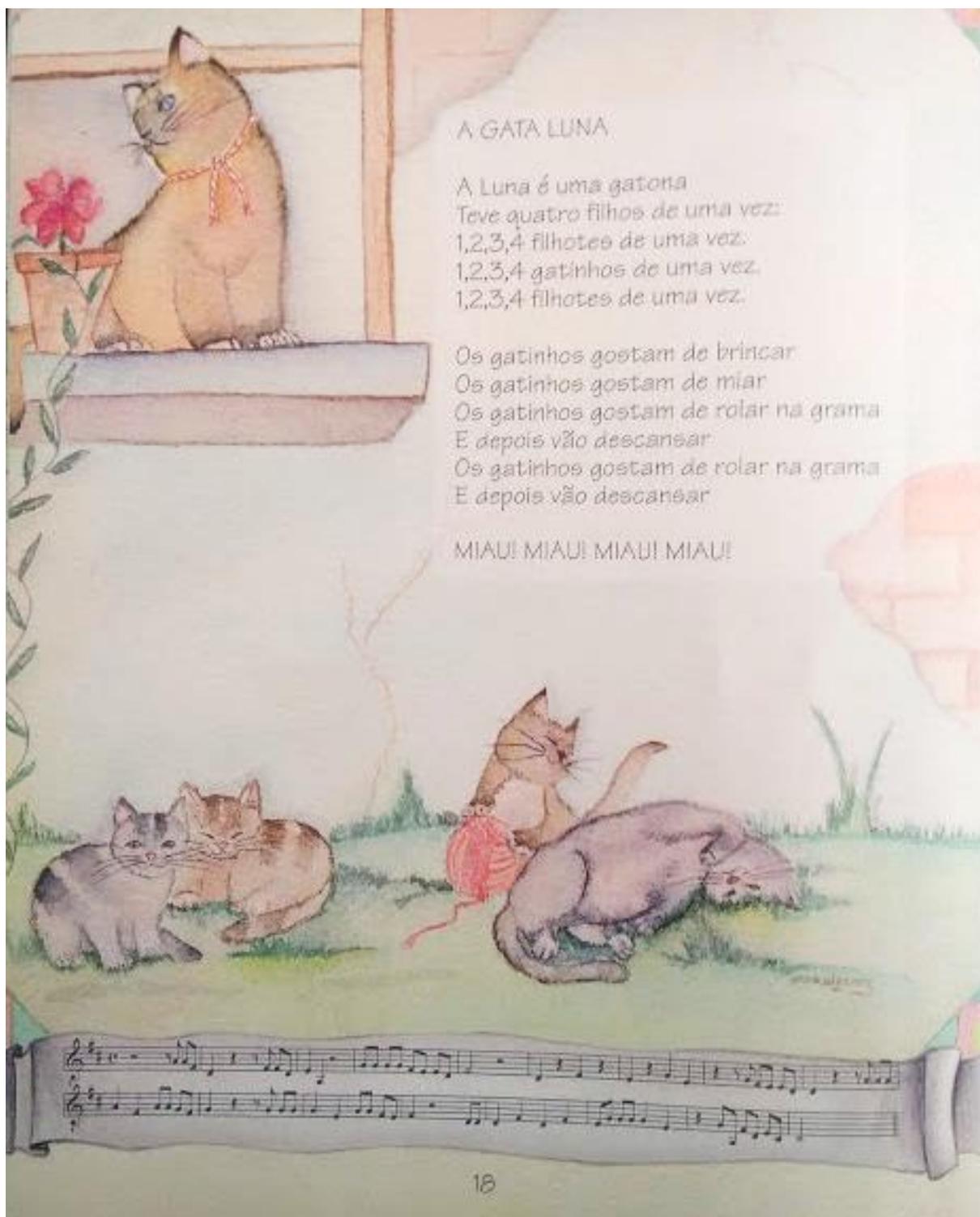
*Que importa, se sentir
É não se conhecer?
Oíço, e sinto sorrir
O que em mim nada quer”*

Trazendo esperança na poesia de Fernando Pessoa, compartilhamos com vocês a sexta edição do livreto, repleto de aconchegos e de ternura nesta edição especial para um Dia das Mães atípico e inusitado!

Que tudo #fiquebem e que #diasmelhores estejam por vir!

Um abraço e até já!
Equipe da Creche Fiocruz!





In: Marinho, Fátima. Histórias Cantadas. Rio de Janeiro: Direh / Fiocruz, 1996.

Acampamento em Casa...

No quintal com barracas e lanternas ou, até mesmo, na sala de casa com edredons e travesseiros, presos no pé da mesa ou das cadeiras.

Ah, se tiver barraca de camping e espaço vale montar também.

Com um pouco de imaginação, esse acampamento será a maior aventura!



Fazer um karaokê

Cantar é sempre uma delícia!

Por que não fazer um karaokê com as músicas preferidas de todos da casa? Convidem vovó, vovô para uma *Live Especial*... os vizinhos podem também!



Descobertas...

Pensando em possibilidades para mães, pais, vovôs, vovós, madrinhas, padrinhos... Sugerimos dois títulos para uma boa leitura com temas importantes e atuais.

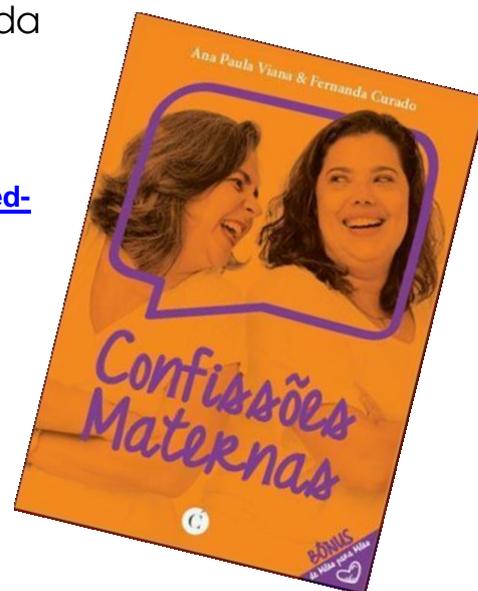
Confissões Maternas

Autores: Ana Paula Viana & Fernanda Curado

Editora: Cassará

Sugestão de link para compra:

<https://www.travessa.com.br/confissoes-maternas-1-ed-2019/artigo/274ff9f0-2e9b-4d77-bd1a-9e1ab6632ca0>



Escritos sobre Políticas Públicas e Diversidade

Organizadores: Lindomar Darós e Marina Bueno

Editora: CRV

Sugestão de link para compra:

<https://editoracriv.com.br/produtos/detalhes/34642-escritos-sobre-politicas-publicas-e-diversidade>



No capítulo 09 temos um artigo relativo a Educação Infantil, escrito pela Késia D'Almeida (Assessora da Direção da Creche).

Cozinhar

As dicas culinárias continuam aqui...

E nessa semana com as receitas mais votadas no *Instagram* da creche! Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

Quiche de Queijo com Cebola

Ingredientes:

Massa

- 01 kg de farinha de trigo;
- 750g de margarina.

Recheio

- 02 cebolas médias picadas;
- 02 colheres de sopa de maisena;
- 02 caixas de creme de leite;
- 400g de muçarela ralada.



Modo de preparo:

Massa

1. Misturar os dois ingredientes, até soltar da mão;
2. Em um tabuleiro ou assadeira média, arrumar a massa de forma que cubra todo o fundo e os lados do tabuleiro;
3. Reservar.

Recheio

1. Bater as cebolas, a maisena e o creme de leite no liquidificador;
2. Depois, acrescentar a muçarela ralada e misturar levemente;
3. Colocar este recheio em cima da massa previamente montada no tabuleiro;
4. Assar em forno a 180°C, preaquecido, por cerca de 30 a 40 minutos ou até o recheio ficar dourado e a massa bem seca;
5. Servir.

Bolo Gelado de Coco

Ingredientes:

Massa

- 02 ovos;
- 03 colheres de sopa de margarina;
- 01 e ½ copo de açúcar;
- 03 copos de Farinha de trigo;
- 01 e ½ copo de leite de vaca;
- 01 colher de sopa de fermento em pó.



Cobertura

- 01 copo de leite de vaca
- 01 lata de leite condensado
- 01 garrafa pequena (200ml) de leite de coco
- Coco ralado a gosto

Medida caseira: copo de 200 ml

Modo de preparo:

Massa

1. Bater os ovos, a margarina e o açúcar;
2. Adicionar a farinha de trigo e o leite de vaca e bater novamente;
3. Adicionar o fermento em pó na massa e misturar levemente;
4. Assar em forno a 180°C, preaquecido, por cerca de 40 minutos;
5. Deixar esfriar.

Cobertura

1. Misturar o leite de vaca, o leite de coco e o leite condensado, até obter uma mistura homogênea;
2. Molhar todo o bolo com esta mistura;
3. Se preferir, polvilhar o coco ralado por cima para finalizar;
4. Colocar na geladeira e servir quando estiver gelado.

Uma Música...

Trem-Bala: Especial Mães (Ana Vilela)

Não é sobre ter todas as pessoas do mundo pra si
É sobre saber que em algum lugar alguém zela por ti
É sobre desde cedo aprender a reconhecer a sua voz
É sobre o amor infinito que sempre existiu entre nós
É saber que você está comigo nos momentos
Que eu mais preciso pra me acompanhar
Então fazer valer a pena
Cada verso daquele poema sobre o que é amar
Não é sobre chegar no topo do mundo e saber que venceu
É ver que você me ajudou a trilhar cada caminho meu
É sobre ter abrigo e fazer morada no seu coração
E se eu precisar você sempre irá estender sua mão
A gente já passou por tudo
Qual seria a graça da vida sem você aqui
Pra ser o meu porto seguro
O presente que a vida me deu logo que eu nasci
Não é sobre tudo que o seu dinheiro é capaz de comprar
E sim sobre cada momento que juntas podemos passar
Contigo aprendi que o mais importante é ser do que ter
E pelo que eu me tornei só tenho a te agradecer
Você me segurou no colo, sorriu, entendeu
Realmente o que era amar
E eu desde o primeiro dia tão pequena
Já soube que em ti podia confiar
Laia laia laia laia laia
Laia laia laia laia laia
E eu desde o primeiro dia tão pequena
Já soube que em ti podia confiar

Um Registro Fotográfico...

Semana de 11 a 15 de maio – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longe mais próximo!



Fontes Pesquisadas...



- Imagens retiradas do Google Imagens;
- Marinho, Fatima. *Histórias Cantadas*. Rio de Janeiro: Direh/Fiocruz, 1996;

Creche Fiocruz

CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900

3836-2196 / 3836-2195

E-mail: creche@fiocruz.br

nepcreche@fiocruz.br

IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220

2554-1799 / 2554-1800

E-mail: creche@iff.fiocruz.br