

Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Creche Fiocruz



Livreto de Quarentena

Edição: 02



Presidente da Fiocruz

Nísia Trindade Lima

Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho

Mario Santos Moreira

Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas

Andréa da Luz Carvalho

Chefe do Serviço de Creche

Silvia Lacouth Motta

Assessora de Direção / Creche

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Equipe Organizacional da Creche

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

Organização do livreto:

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Marcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

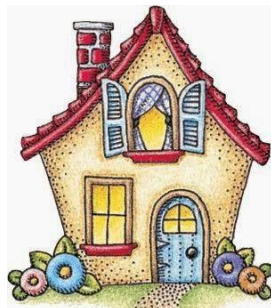
Yvone Costa de Souza

Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis

Continuamos no movimento "#ficaemcasa", reaprendendo a lavar as mãos, a ter outras ações quando as compras chegam do supermercado e no meio de tudo pensando e procurando nos aproximar. E para mantermos ainda mais "viva" a creche com vocês e vocês com a creche nesta segunda edição estamos fazendo um resgate de um cotidiano vivido e que pode ser resgatado e reinventado por vocês!

Aproveitamos também para deixar a seguinte dica: o Instituto Fernandes Figueira/IFF tem realizado encontros online com especialistas no Portal de Boas Práticas do IFF/Fiocruz, fiquem de olho, pois temos temáticas interessantes e esclarecedoras para este momento.

Um abraço e até já!
Equipe da Creche Fiocruz!



Acho que o quintal onde a gente brincou é maior do que a cidade.

A gente só descobre isso depois de grande.

A gente descobre que o tamanho das coisas há que ser medido pela intimidade que temos com as coisas.

Há de ser como acontece com o amor.

Assim, as pedrinhas do nosso quintal são sempre maiores do que as outras pedras do mundo.

Justo pelo motivo da intimidade.

Mas o que eu queria dizer sobre o nosso quintal é outra coisa.

Aquilo que a negra Pombada, remanescente de escravos do Recife, nos contava. Pombada contava aos meninos de Corumbá sobre achadouros.

Que eram buracos que os holandeses, na fuga apressada do Brasil, faziam nos seus quintais para esconder suas moedas de ouro, dentro de grandes baús de couro.

Os baús ficavam cheios de moedas dentro daqueles buracos.

Mas eu estava a pensar em achadouros de infâncias.

Se a gente cavar um buraco ao pé da goiabeira do quintal,

lá estará um guri ensaiando subir na goiabeira.

Se a gente cavar um buraco ao pé do galinheiro,

lá estará um guri tentando agarrar no rabo de uma lagartixa.

(...)

ACHADOUROS **Manoel de Barros**

Caça ao Tesouro

A grande vantagem dessa brincadeira é que ela pode ser realizada dentro de casa, até mesmo em apartamentos menores. Vale usar a criatividade para esconder os chocolates, coelhinhos ou brinquedos em locais inusitados. Não facilite muito as pistas, pois essa é a parte mais divertida!

Coloque pegadas de coelho no chão (podem ser impressas ou pintadas com tinta guache) para deixar a atividade ainda mais temática!

Abaixo deixamos algumas dicas de pistas para aguçar a criatividade e aumentar a diversão!

Lá vai a **1ª pista**: todos em silêncio, olhos abertos, fiquem atentos. Ouçam o vento... olhem para cima e olhem seu corpo inteiro. A segunda pista está onde tem baldes.



2ª pista: estão ficando quentes. Agora deem 3 passos à frente, mais 3 para o lado e 3 para o outro lado, onde estão as(os) bonecas (os), algo vamos encontrar, mas procurem bem devagar.

3ª pista: criançaçada, criançaçada, olhem para mim! Mãos para o alto, mãos até os pés, a língua pra fora, respirem fundo, a próxima pista está muito perto, dá até pra sentir o seu cheiro! É lá onde tem comida toda hora! Que fome!!!!

4ª pista: estamos indo bem. Agora pulem bem alto. Façam duas caretas. A próxima pista não está tão, tão distante... está logo ali coladinha no banheiro!

5ª pista: agora vamos dançar. Dancem bem devagar. Quando acabar gritem alto, pois a próxima pista vou dizer onde está o tesouro. Está bem escondido, num lugar muito legal... tem colchão, travesseiros, roupa... podemos correr... é logo ali...

Coelho Guloso

Utilize uma caixa de papelão ou outro recipiente (como um balde, por exemplo) para simular um coelho com a boca aberta. Incentive as crianças a verem quem tem a melhor mira e brinque de lançar bolinhas ou ovinhos de plástico na “boca” do coelho.

Uma sugestão: as bolinhas podem ser feitas amassando jornal. Pode passar fita e virar uma oficina de pintura!



Vamos de Contação?

Quem não gosta de ouvir uma história? As histórias despertam a imaginação, o interesse, as emoções, as expectativas e é mais um momento de interação entre todos da casa.

Segue abaixo sugestões para narrativas em famílias...

Menina Bonita do Laço de Fita

Autora: Ana Maria Machado
Editora: Ática

Pedrinho Pintor

Autora: Ruth Rocha
Editora: Salamandra

As aventuras de Pedro Coelho

Autora: Beatrix Potter
Editora: Companhia das Letrinhas



Cozinhar

E as dicas culinárias continuam aqui...

Seguem mais duas receitas preparadas muito na creche e que as crianças adoram!! Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

Bolinho de Peixe

Ingredientes:

- 1 kg de filé de peixe sem espinha e sem pele
- 1 cebola
- 1 limão
- Sal a gosto
- Dentes de alho a gosto
- Coentro a gosto
- 1kg de batata inglesa
- 1 xícara de farinha de trigo
- 2 ovos



Modo de fazer:

1. Temperar o peixe com sal, limão, cebola, alho e coentro por 1 hora;
2. Cozinhar o peixe temperado;
3. Cozinhar as batatas, adicionando um pouco de sal na água de cozimento;
4. Amassar as batatas cozidas até a consistência de purê;
5. Misturar a farinha de trigo, os ovos, o peixe desfiado e o purê de batata;
6. Moldar bolinhas no tamanho que preferir e fritar;
7. Servir.

Bolo de Cenoura com Calda de Cacau

Ingredientes:

Massa

- 3 cenouras
- 3 ovos
- 1/2 xícara de óleo
- 2 xícaras de açúcar
- 2 e 1/2 xícaras de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) fermento em pó



Cobertura

- 3 colheres de (sopa) de cacau em pó
- 1 xícara de açúcar
- 1 xícara de água

Modo de preparo:

Massa

1. Em um liquidificador, bater as cenouras cruas picadas, os ovos e o óleo;
2. Acrescentar o açúcar e bater novamente por 5 minutos.
3. Em uma tigela, adicionar a farinha de trigo na massa e misturar;
4. Depois, acrescentar o fermento e misturar lentamente;
5. Assar em forno a 180°C, preaquecido, por aproximadamente 40 minutos.

Cobertura

1. Em uma tigela, colocar o cacau, o açúcar e a água e misturar;
2. Levar a mistura ao fogo até obter uma consistência de calda;
3. Servir a calda em cima do bolo previamente preparado.

Higienização de Brinquedos...

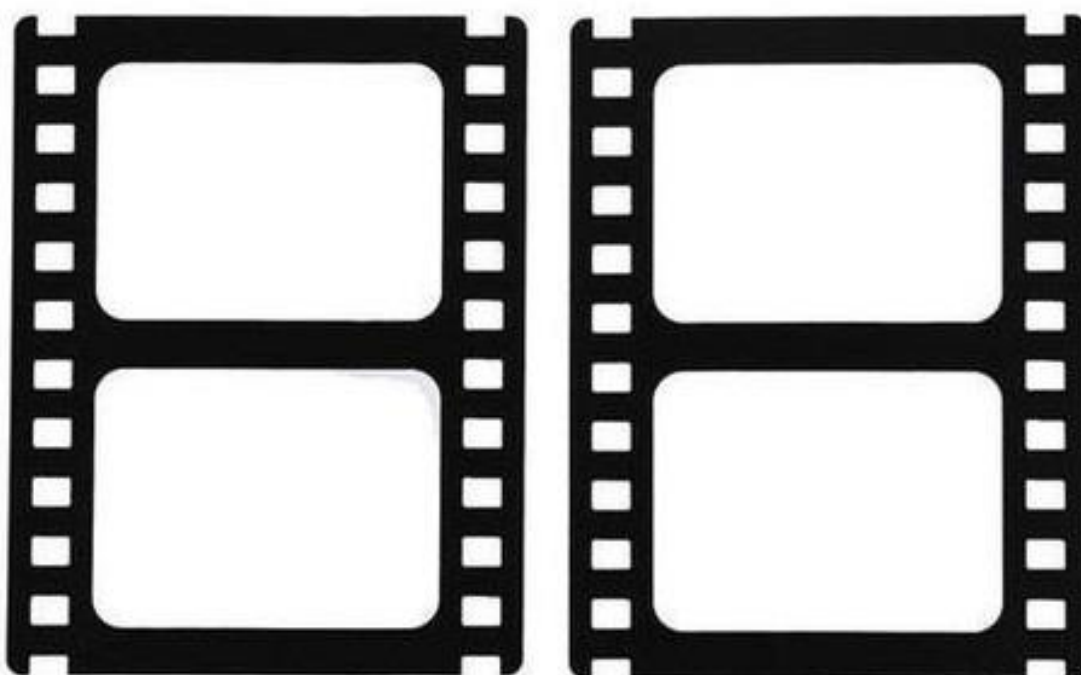
É importante realizar a limpeza de brinquedos, livros e jogos após o uso. Listamos algumas orientações:

- Brinquedos plásticos, jogos de plásticos e livros de pano devem ser lavados com água e sabão, deixando secar, preferencialmente, no sol;
- Brinquedos de pilha devem ser higienizados com pano úmido e sabão, e enxugados com pano seco ou papel toalha;
- As peças de madeira devem ser higienizadas com pano úmido com álcool 70° e colocadas ao sol para secar.



Um Registro Fotográfico...

Semana de 13 a 17 de abril – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longe mais próximo!



Fontes Pesquisadas...



- Barros, Manoel de. Memórias Inventadas. Rio de Janeiro: Alfaguara, 2018.
- <http://blog.cropart.com.br/2017/06/download-livro-menina-bonita-do-laco-de-fita/>
- <https://pt.slideshare.net/regrechia/livro-pedrinho-pintor>
- Imagens retiradas do Google Imagens

Creche Fiocruz

CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900
3836-2196 / 3836-2195
E-mail: creche@fiocruz.br
nepcreche@fiocruz.br

IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220
2554-1799 / 2554-1800
E-mail: creche@iff.fiocruz.br