

Portal de Boas Práticas em  
Saúde da Mulher, da Criança  
e do Adolescente



ATENÇÃO AO  
RECÉM-NASCIDO

# AMAMENTAÇÃO EM TEMPOS DA PANDEMIA DE COVID-19



**Os benefícios da amamentação superam possíveis riscos de transmissão do novo Coronavírus (SARS-CoV2) pelo leite materno.**



## Objetivos dessa apresentação:

- Apresentar as recomendações atuais para o cuidado durante a amamentação em situação de risco iminente de transmissão do SARS-CoV-2.



## Introdução

- A infecção humana causada pelo SARS-CoV-2, denominada COVID-19, provoca um quadro de Síndrome Gripal cujo quadro clínico pode variar de uma apresentação leve e assintomática, principalmente em jovens adultos e crianças, até uma apresentação grave, incluindo choque séptico e falência respiratória.
- O conhecimento atual sobre infecção por coronavírus 2 (SARS-CoV-2) na síndrome respiratória aguda grave neonatal é limitado.
- Até o momento, a aquisição da COVID-19 foi atribuída à transmissão horizontal de uma mãe ou prestadores de cuidados de saúde infectados, e não à vertical.



## Introdução

- Até o momento não há registro da transmissão transplacentária ou vertical do SARS-CoV-2 durante a gestação ou no período neonatal, pela amamentação. As publicações sobre esse tema estão em produção contínua, logo, é fundamental monitorar as mudanças.
- **Ainda não sabemos se uma mulher grávida com COVID-19 pode transmitir o vírus ao feto durante a gestação ou ao seu filho durante o trabalho de parto. Até o momento, o vírus não foi encontrado em amostras de líquido amniótico ou leite materno.**



### O cuidado a mães e recém-nascidos em tempos de COVID-19

- A amamentação protege contra a morbidade e a morte no período pós-neonatal e durante toda a infância.
- O efeito protetor é particularmente forte contra doenças infecciosas impedidas pela transferência direta de anticorpos e outros fatores antiinfecciosos e transferência duradoura de competência e memória imunológicas.
- Recém-nascidos filhos de mães com suspeita, provável ou confirmada de COVID-19, devem ser alimentados de acordo com o padrão de orientações sobre alimentação infantil, enquanto aplicadas as precauções necessárias para o controle e prevenção de infecções.
- As superfícies com as quais a mãe sintomática mantém contato devem ser e limpas e desinfetadas rotineiramente.



## O cuidado a mães e recém-nascidos em tempos de COVID-19

- O aconselhamento sobre amamentação e apoio psicossocial básico devem ser fornecidos a todas as mulheres grávidas e mães com RN e crianças pequenas, se elas ou seus filhos ou crianças pequenas do seu convívio têm suspeita ou confirmação de COVID-19.
- Todas as mães devem receber apoio prático que permita que iniciem e estabeleçam a amamentação e para que saibam lidar com as dificuldades comuns do aleitamento materno, incluindo medidas de controle e prevenção de infecções.
- Mães com sinais de gravidade de COVID-19 ou outras complicações que as impeçam de cuidar de seu bebê ou de continuar a amamentação direta, sempre que possível, devem ser incentivadas e apoiadas a retirar e fornecer com segurança o leite materno ao bebê, aplicando medidas apropriadas para o controle e prevenção de infecções.



### O cuidado a mães e recém-nascidos em tempos de COVID-19

As mães infectadas pelo SARS-CoV-2 podem transmitir o vírus através de gotículas respiratórias durante o contato com a criança, incluindo a amamentação, e devem ser orientadas a:

- Lavar as mãos com água e sabão no mínimo 40 segundos ou higienização das mãos com preparação alcoólica à 70% gel ou espuma no mínimo por 20 segundos antes de tocar o filho ou antes de retirar o leite materno (extração manual ou na bomba extratora)
- Usar máscara facial, do tipo cirúrgica, cobrindo completamente nariz e boca durante as mamadas e durante os cuidados com o recém-nascido.
- Trocar a máscara imediatamente em caso de tosse ou espirro ou a cada nova mamada.
- Evitar tocar nas mãos do bebê (que pode levá-las à boca) e que o bebê coloque suas mãos no rosto (boca, nariz, bochechas) e cabelos da mãe
- Seguir rigorosamente as recomendações para limpeza das bombas de extração de leite após cada uso





### Recomendações e cuidados durante a **Extração do leite materno**

- Preparar previamente o frasco que será utilizado para a coleta.
- Retirar anéis, pulseiras e relógio.
- Lavar as mãos e os braços até o cotovelo com água e sabão.
- Colocar uma touca, máscara cirúrgica e avental
- Higienizar as mamas apenas com água limpa.
- Retirar o leite da mama através de expressão manual, bomba manual ou elétrica

Considerar a possibilidade de solicitar a ajuda de alguém que esteja saudável para oferecer o leite materno em copinho, xícara ou colher ao recém-nascido, após ser orientada por um profissional de saúde para a realização desta oferta.



### Recomendações para a **Amamentação** em casos de COVID-19 materna

“O Ministério da Saúde, considerando os benefícios da amamentação para a saúde da criança e da mulher, a ausência de evidências científicas sobre a transmissão do coronavírus por meio da amamentação e que não há recomendação para a suspensão do aleitamento materno na transmissão de outros vírus respiratórios, recomenda que a amamentação seja mantida em caso de infecção pelo COVID-19, desde que a mãe deseje amamentar e esteja em condições clínicas adequadas para fazê-la.” MS, 2020



## Recomendações para a **Amamentação** em casos de COVID-19 materna

- Com base nas evidências disponíveis e nas recomendações atuais, os benefícios da amamentação superam quaisquer riscos potenciais de transmissão do vírus através do leite materno. Logo, a amamentação deve ser mantida nos casos em que a mãe apresente COVID-19, desde que ela tenha o desejo de amamentar e se encontre clinicamente estável.
- No intervalo das mamadas e dos cuidados com RN durante a internação em regime de alojamento conjunto ou em domicílio, todas as mães sintomáticas respiratórias devem guardar distância mínima de 2 metros do leito da mãe e RN (independente da confirmação ou não de COVID 19).



### Recomendações para a **Amamentação** em casos de COVID-19 materna

- A separação do binômio poderá ocorrer devido instabilidade clínica da mãe ou RN que indique a internação em UTI adulto ou neonatal ou de ambos. Nesse caso essa mulher precisa ser apoiada e orientada quanto a extração e oferta do leite humano para seu filho.
- A segurança, riscos e benefícios da amamentação e da manutenção do recém-nascido próximo à mãe devem ser discutidos caso a caso e diante de novas evidências.

**As recomendações estão baseadas nas evidências disponíveis atualmente e sujeitas a revisão após a publicação de novos estudos.**



**“Dada à realidade de que as mães infectadas pelo coronavírus provavelmente já colonizaram seu filho, a amamentação continuada tem o potencial de transmitir anticorpos maternos protetores ao recém-nascidos e crianças através do leite materno. Portanto, a amamentação deve continuar com a mãe praticando cuidadosamente a lavagem das mãos e o uso de uma máscara durante a amamentação, para minimizar a exposição viral adicional a criança”**

Arthur I. Eidelman, médico e editor chefe da *Breastfeeding Medicine*



## Referências

- BRASIL. Ministério da Saúde. Fundação Oswaldo Cruz. Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano. Recomendação Técnica No.01/20.170320. COVID-19 e Amamentação. Mar.,2020.
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Cartilha para a mulher trabalhadora que amamenta / Essentials of breastfeeding and the working woman / Cartilla para la mujer trabajadora que amamanta. Brasília; Ministério da Saúde; 2 ed; fev. 2015. 27 p. Folhetoilus.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Nota Técnica Nº 7/2020-DAPES/SAPS/MS. 19 Mar. 2020.
- Chen H, Guo J, Wang C, et al. Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records. Lancet. 2020; Published online February 12, 2020
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) [Internet]. Interim considerations for infection prevention and control of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in inpatient obstetric healthcare settings. 2020 [cited 2020 Mar 10]. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/inpatient-obstetric-healthcare-guidance.html>
- Royal College of Obstetricians and Gynaecologists. Coronavirus (COVID-19) infection and pregnancy. Information for healthcare professionals. Version 1: Published Monday 9 March, 2020
- Mariani Neto. Nótula complementar sobre COVID-19 e Aleitamento Materno. FEBRASGO, 18 Março 2020. Disponível em <https://www.febrasgo.org.br/pt/noticias/item/949-notula-complementar-sobre-covid-19-e-aleitamento-materno>
- Mary Ann Liebert, Inc. Breastfeeding Medicine. Coronavirus Treatment and Risk to Breastfeeding Women. Press release [online]. New Rochelle: NY; 2020. Disponível em: <https://home.liebertpub.com/news/coronavirus-treatment-and-risk-to-breastfeeding-women/3662>
- WHO. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-pregnancy-childbirth-and-breastfeeding>
- WHO. Clinical management of severe acute respiratory infection (SARI) when COVID-19 disease is suspected. Interim guidance 13 March 2020
- Procianoy RS, Silveira RC, Manzoni P, Sant'Anna G. Neonatal COVID-19: little evidence and the need for more information. J Ped (Rio J). In Press 2020. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jpedp.2020.04.002>
- SPSP – Sociedade de Pediatria de São Paulo. Departamento Científico de Neonatologia. Aleitamento materno e covid-19: o que sabemos até agora?. 17 de Abril 2020.

Portal de Boas Práticas em  
Saúde da Mulher, da Criança  
e do Adolescente



ATENÇÃO AO  
RECÉM-NASCIDO

## AMAMENTAÇÃO EM TEMPOS DA PANDEMIA DE COVID-19

Material de 27 de março de 2020 | Atualizado em 20 de abril de 2020

Disponível em: [portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br](http://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br)

Eixo: Atenção ao Recém-nascido

**Aprofunde seus conhecimentos acessando artigos disponíveis na biblioteca do Portal.**