

# Neste espaço, nós cuidamos uns dos outros

Use máscaras! Cubra nariz e boca. Troque a máscara a cada três horas ou quando estiver suja ou úmida.



Lave as mãos com água e sabão ou higienize com álcool gel 70% antes de começar o trabalho. Não se esqueça de limpar as mãos sempre que tocar em algum objeto ou superfície, como impressoras e mesas.



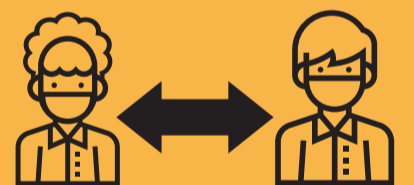
Evite compartilhar objetos pessoais e aqueles utilizados no trabalho.



Objetos e equipamentos devem ser higienizados após o uso, como canetas e telefones.



Aglomerção, nem na hora do cafezinho! Mantenha uma distância de dois metros da outra pessoa.



Mantenha as salas limpas. Abra janelas e portas, caso seja possível.



Evite reuniões e encontros presenciais. Use salas de reunião na internet e aplicativos de mensagem.



Acesse e  
saiba mais

[fiocruz.br/planodeconvivencia](https://fiocruz.br/planodeconvivencia)