

# Covid-19: preservar a vida é o melhor presente neste fim de ano

## Recomendações de segurança



A forma mais segura de passar o Natal e o Réveillon é ficar em casa e celebrar apenas com as pessoas que moram com você. Se vai receber convidados ou celebrar em outro local, você estará exposto a diferentes níveis de contágio.



Ministério da Saúde

FIOCRUZ  
Fundação Oswaldo Cruz

# Covid-19: preservar a vida é o melhor presente neste fim de ano



## Recomendações de segurança

**Nenhuma medida é capaz de impedir totalmente a transmissão da Covid-19. Para diminuir os riscos, siga as orientações a seguir.**

- 1 Use máscara sempre que não estiver comendo ou bebendo;
- 2 Tenha um saco para guardar a máscara quando estiver comendo ou bebendo e a mantenha limpa e seca entre os usos;
- 3 Tenha uma máscara limpa extra, para o caso de necessidade de troca (tempo de uso, umidade ou sujeira);
- 4 Evite aglomerações e mantenha a distância de, pelo menos, 2 metros entre os participantes;
- 5 Evite apertos de mão ou abraços;
- 6 Dê preferência a locais abertos ou bem ventilados. Evite o uso de ar-condicionado;
- 7 Lave as mãos com frequência durante o evento com água e sabão ou use álcool;
- 8 Não compartilhe objetos, como talheres ou copos;
- 9 Após tocar em objetos que estejam sendo compartilhados com outros convidados (ex: utensílios para servir a comida, jarras e garrafas), lave as mãos com água e sabão ou álcool.

